EN VÄLSIGNAD RAMADAN



Koran och Sunnah

Ansvariga för sammanställningen

Ett samarbete mellan:

Koran och Sunnah

IOU Student Committee Sweden

Koran TV

Ideella Föreningen Mohamed Ouda Mady

Västerås moské

جمعية محمد عودة ماضي الخيرية السويد

IDEELLA FÖRENINGEN MOHAMED OUDA MADY

Ramadan är inte en månad som går ut på att vi ska gå ner i vikt, det handlar om att öka i dyrkan och bli av med synder.

Innehållsförteckning

Introduktion

All lov och pris tillkommer Allah – Upphöjd är Han. Vi prisar Honom och vi söker Hans hjälp. Vi söker vår tillflykt hos Honom från det onda i våra själar och i våra handlingar. Den som Allah vägleder kan ingen vilseleda och den som Allah vilseleder kan ingen vägleda.

Må Allahs frid och välsignelser vara över vår Profet Muhammad, hans familj, följeslagare och de som följer i deras spår fram till Domedagen.

Allah – Upphöjd är Han – har talat om människans syfte i Koranen på flera ställen. Bland verserna som instruerar människan till dess syfte finns:

"Jag har skapat de osynliga väsendena och människorna enbart för att de skall [känna Mig och] dyrka Mig." [51:56]

"Säg: 'Min bön och all min andakt, mitt liv och min död tillhör Gud, världarnas Herre.'" [6:162]

"Människor! Tillbe er Herre, som har skapat er och dem som levde före er – kanske skall er

gudsfruktan [fördjupas] -" [2:21]

Allah – Upphöjd är Han – talar i många verser att människornas syfte är dyrkan av Allah och att människorna ska fokusera på att dyrka Allah den Allsmäktige och att deras liv bör byggas på rättfärdiga handlingar som bönen, fastan, lydnaden till föräldrarna, godheten mot grannen, etc. Med dessa verser kan vi lätt komma till slutsatsen att den här världen (*dunya*) har ingen betydelse och att den förr eller senare kommer att nå sitt slut. Däremot så väntar ett annat liv efter det här livet (*akhirah*) som kommer att vara för evigt och för att uppnå en hög nivå i det livet och för att uppnå belöningarna som Allah nämner i Koranen behöver vi utföra det som Allah har befallt oss att göra.

I den här boken ska vi tala om en utav islams pelare och en utav de absolut viktigaste sakerna som en muslim bör veta och det är Ramadan och fastan. Profeten ﷺ sade i en *hadith* (återberättelse):

"Islam är byggt på fem (pelare): vittna att det inte finns någon värdig dyrkan förutom Allah och att Muhammad är Allahs Sändebud, att utföra bönen, ge zakat, utföra vallfärden till Huset och fasta månaden

Ramadan." [Bukhari & Muslim]

Även i Koranen kan vi hitta att Allah den Högste säger:

"TROENDE! Det är en plikt för er att fasta, liksom det var en plikt för dem som levde före er – kanske skall ni frukta Gud." [2:183]

Allah talar om för oss sedan lite mer detaljerat om vad för fastan det är som Allah pratar om. Allah – Upphöjd är Han – säger:

"För att ge människorna vägledning [inleddes] i månaden Ramadan uppenbarelsen av Koranen i vilken vägledning klargörs och en måttstock ges med vilken rätt kan mätas och skiljas från orätt. Den av er som ser månens nytändning skall fasta månaden ut." [2:185]

Så nu är vi tillbaka till en utav de fem pelarna – fastan under månaden Ramadan. Syftet med den här boken är att den, *in shaa Allah*, ska hjälpa muslimer att förstå Ramadan bättre, att lära sig mer om Ramadan, reglerna kring Ramadan och att vi även får ta emot ett antal visdomar och lärdomar angående Ramadan och fastan.

Vi ber Allah – Upphöjd är Han – att Han välsignar det här projektet och att Han låter vår

kunskap öka ännu mer med hjälp av den här boken. Vi ber Allah att Han skänker oss bättre förståelse angående Ramadan så att vår kärlek till Ramadan och fastan ökar ännu mer! *Ameen.*

Koran och Sunnah

Administration

En saknad gäst

Varje år får vi besök av en saknad gäst som besöker oss enbart i ungefär 30 dagar varje år. Den här gästen samlar oftast muslimer under glädjedagar fyllda med kärlek och omtänksamhet. Den här gästen fyller moskéerna och den drar bröderna närmare varandra och systrarna närmare varandra. Efter dessa 30 dagar lämnar vår älskade gäst och redan dagen efter börjar saknaden att ta sin plats i hjärtat. Den här gästen känner vi till under namnet Ramadan.

Ramadan – en saknad gäst

Ramadan är en utav de tolv arabiska månaderna. Det är en månad som vördas i den islamiska religionen och den urskiljs från de andra månaderna genom ett antal egenskaper och fördelar bland vilka finns följande:

1. Allah har gjort fastan under den här månaden till den fjärde pelaren av islam, så som Han – Upphöjd är Han –

säger:

"För att ge människorna vägledning [inleddes] i månaden Ramadan uppenbarelsen av Koranen i vilken vägledning klargörs och en måttstock ges med vilken rätt kan mätas och skiljas från orätt. Den av er som ser månens nytändning skall fasta månaden ut." [2:185]

Och det har återberättats i *al-Saheehayn* (al-Bukhari, 8; Muslim, 16) från *hadithen* av 'Umar att Profeten ﷺ sade: ***"Islam är byggt på fem (pelare): vittnesmålet att det inte finns någon gudom förutom Allah och att Muhammad är Allahs Sändebud; att utföra bönen; att betala zakaah; att fasta Ramadaan; och Hajj till Huset (Ka'bah)."***

2. Allah uppenbarade Koranen i den här månaden, så som Han säger i versen som citerades under första punkten (tolkning av versen):

"För att ge människorna vägledning

[inleddes] i månaden Ramadan uppenbarelsen av Koranen i vilken vägledning klargörs och en måttstock ges med vilken rätt kan mätas och skiljas från orätt."

Och Allah – Upphöjd är Han – säger (tolkning av meningen):

"SE, VI har uppenbarat denna [heliga Skrift] under Allmaktens Natt." [97:1]

3. Allah – Upphöjd är Han – har gjort Laylat al-Qadr i den här månaden vilket är bättre än ett tusen månader, så som Allah säger (tolkning av meningen):

"SE, VI har uppenbarat denna [heliga Skrift] under Allmaktens Natt.
Och vad kan låta dig förstå vad Allmaktens Natt betyder?
Allmaktens Natt är mera värd än tusen månader;
då stiger änglarnas härskaror och Anden ned med sin Herres tillstånd för [att utföra] alla [Hans] uppdrag.
Den [Natten andas] fred till dess

dagen gryr!" [97:1-5]

"Dess uppenbarelse [inleddes] under en välsignad natt – Vi har aldrig upphört att varna [människorna] -" [44:3]

Allah har välsignat Ramadan med Laylat al-Qadr. För att förklara den mäktiga storheten av den här välsignade natten uppenbarades Surah al-Qadr och det finns många *ahaadith* som också talar om det, så som *hadithen* av Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) som sade: ***"Det har kommit till er Ramadan, en välsignad månad som Allah har påbjudit er att fasta, under vilket portarna av himlen är öppna och portarna av Helvetet är stängda och där de upproriska djävlarna är kedjade. I den finns en natt som är bättre än tusen månader och den som berövas dess godhet har sannerligen berövats."***

An-Nasaa'i, 2106; Ahmad, 8769. Klassad som Saheeh av al-Albaani i

Saheeh al-Targheeb, 999.

Och Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) sade: ***"Allahs Sändebud ﷺ sade: 'Den som spenderar Laylat al-Qadr i bön utav tron och i hopp om belöning kommer att förlåtas sina forna synder.'"***

Al-Bukhari, 1910; Muslim, 760

4. Allah har gjort fastan under Ramadan och utförandet av bönen under dess nätter - på grund av tron och i hopp om belöningen - som ett medel för förlåtelse av synder, så som det bevisades i *al-Saheehayn* (al-Bukhari, 2014; Muslim, 760) från *hadithen* av Abu Hurayrah som sade att Profeten ﷺ sade: ***"Den som fastar Ramadan på grund av tron och i hopp om belöning, hans forna synder kommer att förlåtas."*** Al-Bukhari (2008) och Muslim (174) berättade även från Abu Hurayrah att Profeten ﷺ sade: ***"Den som spenderar nätterna av Ramadan i bön på grund av tron och i hopp om***

belöning kommer att få sina forna synder förlåtna."

Muslimerna är enhälligt överens om att det är Sunnah att be *qiyaam* under natten under Ramadan. An-Nawawi sade att det som menas med att be *qiyaam* under Ramadan är att be *Taraweeh*, dvs. att en uppnår det som menas med *qiyaam* genom att be *Taraweeh*.

5. Allah öppnar Paradisets portar och stänger Helvetets portar i den här månaden och Han kedjar fast djävlarna, så som det sades i *al-Saheehayn* (al-Bukhari, 1898; Muslim, 1079), från *hadithen* av Abu Hurayrah som sade att Allahs Sändebud ﷺ sade: ***"När Ramadan kommer öppnas Paradisets portar och Helvetets portar stängs och djävlarna kedjas fast."***

6. Varje natt befriar Allah folk från Elden. Imam Ahmad (5/256) återberättade från *hadithen* av Abu Umaamah att Profeten ﷺ sade: ***"Varje gång då man***

ska bryta fastan har Allah folk som ska befrias." Al-Mundhiri sade: ***"Det finns inget fel med dess isnaad."***; och den klassades som *sahih* av al-Albani i *Sahih al-Targheeb*, 987.

Al-Bazzaar (Kashf 962) återberättade att Abu Sa'íd sade: ***"Allahs Sändebud ﷺ sade: 'Allah har folk som Han löser in varje dag och natt – dvs. under Ramadan – och varje muslim varje dag och natt har en bön som besvaras."***

7. Fastan under Ramadan är ett medel för att sona bort synderna som utfördes sedan den forna Ramadan, så länge man undviker de stora synderna. Det har bevisats i *Sahih Muslim* (233) att Profeten ﷺ sade: ***"De fem dagliga bönerna, från den ena Jumu'ah till nästa och från den ena Ramadan till nästa är en soning för (synderna som har begåtts) emellan, så länge man undviker stora synder."***

8. Att fasta under Ramadan är lika som

att fasta tio månader så som det indikerades av *hadithen* i *Sahih Muslim* (1164) återberättad från Abu Ayyoob al-Ansaari: ***"Den som fastar Ramadan och sedan följer upp det med sex dagar av Shawwaal; det kommer att vara som att fasta under en livstid."*** Ahmad (21906) återberättade att Profeten ﷺ sade: ***"Den som fastar Ramadan, en månad är som tio månader, och att fasta sex dagar efter al-Fitr kommer att fullborda året."***

9. Den som ber *qiyaam* under Ramadan med imamen tills han avslutar den kommer att få antecknat för sig att han har spenderat hela natten i bön så som det sägs i återberättelsen som återberättades av Abu Dawood (1370) och andra från *hadithen* av Abu Dharr (må Allah vara nöjd med honom) att Allahs Sändebud ﷺ sade: ***"Den som ber qiyaam med imamen tills han avslutar den kommer att få antecknat för sig att han spenderade hela natten i bön."*** Klassad som *saheeh* av al-Albaani i *Salaat al-Taraweeh*, sid 15.

10. 'Umrah under Ramadan är lika som Hajj. Al-Bukhaari (1782) och Muslim (1256) återberättade att Ibn 'Abbas sade: ***"Allahs Sändebud ﷺ sade till en kvinna bland Ansaar: 'Vad förhindrade dig från att göra Hajj med oss?' Hon sade: 'Vi hade enbart två kameler som vi använde för att hämta vatten.' Så hennes make och son hade gått till Hajj på den ena kamelen och han lämnade den andra till dem så att de kan använda den för att hämta vatten. Han sade: 'När Ramadan kommer, gå för att utföra 'Umrah för 'Umrah under Ramadan är likt Hajj.'"*** Enligt en återberättelse som återberättades av Muslim: ***"... är likt att göra Hajj med mig."***

11. Det är Sunnah att utföra *i'tikaaf* (att dra sig undan i syftet av dyrkan) under Ramadan eftersom Profeten ﷺ alltid gjorde det, så som det återberättades i *hadithen* av 'Aishah (må Allah vara nöjd med henne), att Profeten ﷺ brukade spendera de sista tio dagarna

av Ramadan i *i'tikaaf* tills han dog och sedan utförde hans fruar *i'tikaaf* efter honom. Detta återberättades av *al-Bukhaari*, 1922, och *Muslim*, 1172.

12. Det är *mustahabb*, vilket är starkt rekommenderat, att studera Koranen tillsammans och att läsa den mycket under Ramadan. Du kan studera Koranen tillsammans genom att recitera den till någon annan och genom att någon reciterar för dig. Beviset att detta är *mustahabb* är faktumet att Jibreel brukade träffa Profeten ﷺ varje natt under Ramadan och studera Koranen med honom. Detta återberättades av *al-Bukhaari*, 6, och *Muslim*, 2308.

Att läsa Koranen är allmänt *mustahabb* men ännu mer under Ramadan.

13. Det är *mustahabb* att erbjuda *iftaar* till dem som fastar under Ramadan på grund av *hadithen* av Zayd ibn Khaalid al-Juhani (må Allah vara nöjd med honom) som sade: ***"Allahs Sändebud***

ﷺ ***sade: 'Den som ger iftaar till en som fastar kommer att få en belöning som hans utan att det minskar från den fastande personens belöning det minsta lilla."*** Detta återberättades av al-Tirmidhi, 807, Ibn Maajah, 1746; klassades som *saheeh* av al-Albaani i *Saheeh al-Tirmidhi*, 647.

Och Allah vet bäst.

Ramadan – en viktig gäst

Föreställ dig att du en dag skulle få en jätteviktig gäst på besök. Den här gästen kanske är din chef, eller så kanske du får besök på jobbet av en prins eller en minister, eller en viktig VD, etc. Föreställ dig en sådan situation. De flesta människorna hade försökt snygga till sin miljö (det kan vara ett hem eller en arbetsplats, etc.), de hade klätt upp sig fint och fräschat upp sig själva och när gästen hade anlänt så hade de förmodligen behandlat gästen på bästa möjliga sätt. Det finns även

människor idag i vår värld som är väldigt dåliga människor mot sina familjer (kan vara mot sin fru eller mot sina föräldrar och till och med mot sina barn) men när en viktig gäst kommer på besök då kan den här människan gå över från att vara stadens värsta till att bli stadens bästa.

En muslim bör veta att när Ramadan kommer så är det inte bara en saknad gäst som kommer på besök i våra liv utan det är även en viktig gäst. Det är en såpass viktig gäst att många utav *salaf* ansåg att den som inte tar hand om den här gästen har lämnat islam. Att Ramadan passerar förbi utan att man fastar den eller att man inte njuter av Ramadan i handlingar av dyrkan är som att ta ett glas med vatten medan man håller på att torka ut och sedan hälla ut vattnet utan någon anledning.

Fastan under Ramadan är en utav pelarna som islam byggs på. Allah berättar för oss att Han har föreskrivit den för de troende av denna *Ummah* (nation) så som Han föreskrev den för de som kom innan dem. Allah säger (tolkning av meningen):

"TROENDE! Det är en plikt för er att fasta, liksom det var en plikt för dem som levde före er – kanske skall ni frukta Gud." [2:183]

"För att ge människorna vägledning [inleddes] i månaden Ramadan uppenbarelsen av Koranen i vilken vägledning klargörs och en måttstock ges med vilken rätt kan mätas och skiljas från orätt. Den av er som ser månens nytändning skall fasta månaden ut. Men den som är sjuk eller [stadd] på resa [skall fasta därefter] under motsvarande antal dagar. Gud vill göra det lätt – inte tungt – för er. Håll [fastan under den föreskrivna] perioden och prisa Gud som har väglett er – kanske skall ni visa [Honom] tacksamhet." [2:185]

Al-Bukhaari (8) och Muslim (16) återberättade att ibn 'Umar (må Allah vara nöjd med honom) sade: ***"Allahs Sändebud ﷺ sade: 'Islam är byggd på fem (pelare): vittnesmålet att det inte finns någon gudom förutom Allah och att Muhammad är Allahs Sändebud; utförandet av bönen; att betala zakaah; Hajj; och fastan under Ramadan.'"***

Den som inte fastar har övergett en utav islams pelare och begått en grov och stor synd. Sannerligen var några utav *salaf* av åsikten att han (den som överger fastan under Ramadan) är en *kaafir* (icke-troende) och en avfälling – vi söker vår tillflykt hos Allah från det.

Profeten ﷺ har nämnt att islam grundades på tre saker och den som överger en av dem har blivit en *kaafir.* Dessa tre saker, så som det återberättades av Abu Ya'la i hans *Musnad* från ibn 'Abbas, är: vittnesmålet att det inte finns någon gudom förutom Allah, de föreskrivna bönerna och fastan under Ramadan. Den här *hadithen* klassades som *sahih* av al-Dhahabi och som *hasan* av al-Haythami i *Majma' al-Zawaa'id*, 1/48 och av al-Mundhiri i *al-Targheeb wa'l-Tarheeb*, nr 805, 1486. Klassad som *da'eef* av al-Albaani i *al-Silsilah al-Da'eefah*, nr 94.

Al-Dhahabi sade i *al-Kabaa'ir*, sid 64:

"Den som inte fastar Ramadan utan att vara sjuk eller utan att ha någon ursäkt som tillåter honom att inte fasta är mer ond än äktenskapsförbrytaren eller fylleristen; sannerligen tvivlade de på hans islam och de ansåg att detta var kätteri."

En *sahih* återberättelse som varnar för det (övergivandet av fastan) återberättades av Ibn Khuzaymah (1986) och Ibn Hibbaan (7491) från Abu Umaamah al-Baahili som sade: ***"Jag hörde Allahs Sändebud ﷺ säga: 'Medan jag sov kom två män till mig och tog mig vid min arm och de förde mig till ett klippigt berg. De***

sade: 'Klättra upp.' Jag sade: 'Jag kan inte.' De sade: 'Vi ska göra det lätt för dig.' Så jag klättrade upp tills jag var på toppen av berget. Sedan hörde jag höga röster. Jag sade: 'Vad är dessa för röster?' De sade: 'Detta är ropen (skriken) av Helvetets folk.' Sedan togs jag tills jag såg folk hänga genom deras knäsena, med sidorna av deras munnar rivna och blod som droppade från deras munnar.' Jag sade: 'Vilka är dessa?' Han sade: 'Dessa är folket som bröt sin fasta innan tiden var inne.'" Klassad som *sahih* av al-Albaani i *Saheeh Mawaarid al-Zam'aan*, nr 1509.

Vi vill påminna om samma sak som Sheikh al-Albaani sade och det är att: om detta är straffet som väntar dem som fastar men bryter sin fasta innan tiden är inne, hur är det då med dem som inte fastar överhuvudtaget? Vad för straff kan man ens tänka sig väntar dem? Må Allah beskydda oss!

Med detta vill vi säga att:

Den här viktiga och saknade gästen kommer till oss en gång om året och med sig har den oändligt med godhet. Varför ska man då överge den här gästen och den här godheten för att utsätta sig själv för risken av dessa

hårda straff?

Du lever idag, inte imorgon

Av erfarenhet har vi många gånger fått höra meningar som *"Jag ska börja fasta senare, jag har inte mycket tid nu"*, *"Jag ska börja när jag slutat jobba"*, *"Jag är ung för det just nu"*, *"Jag ska försöka fasta imorgon"*, etc. Älskade broder och syster, vi lever idag och vi har absolut ingen aning om vad morgondagen kan föra med sig. När vi vaknar på morgonen - har vi någon garanti att vi kommer att leva till kvällen? Och när vi sover på kvällen - har vi någon garanti att vi kommer att vakna på morgonen? Hur kan man då ens tänka på att *"börja fasta nästa år"*? Vad tänker vi om den som har ett sådant argument och som dör strax efter Ramadan; vad ska han då säga till Allah, Upphöjd är Han? Att han/hon tänkte börja fasta nästa år?

Älskade broder och ädla syster, livet passerar oss med en hast och en dag vaknar vi och inser att halva vårt liv har passerat förbi och vi har inte ens fastat en dag av Ramadan. En person vet inte vart den kommer att dö och den vet

inte när den kommer att dö. Allah – Upphöjd är Han – säger:

"Men ingen vet vad morgondagen bär i sitt sköte, och ingen vet var på denna jord han skall dö. Gud vet allt, är underrättad om allt." [31:34]

Fundera nu över den här versen! Allah nämner att en person kan inte veta vad morgondagen bär i sitt sköte; vad en person kan tjäna under morgondagen även då detta är från hans handlingar. För att förtjäna din lön behöver du gå till jobbet och du jobbar för att få pengarna. Men människan vet inte ens detta! Kanske kommer du till jobbet och får sparken. Sannerligen vet vi då inte när eller hur vi kommer att dö eftersom att döden är från handlingarna av Allah den Upphöjde. Endast Allah ger liv och Han ger död! Så hur kan vi säga att vi ska fasta imorgon eller om ett år? Har vi någon garanti på att vårt liv kommer att pågå i ett år, om ens det?

Låt den här gästen ändra ditt liv, med Allahs Vilja och tillåtelse, och använd den här gästen för att komma tillbaka till Allah.

Låt inte den här välsignade månaden passera utan att du strävat efter förlåtelse

Som vi har nämnt innan så finns det massvis av välsignelser under Ramadan och bland dem har vi faktumet att Allah håller Paradisets portar öppna och Helvetets portar stängda under den här månaden och att Allah befriar människor från Helvetet. Den här månaden är en månad av barmhärtighet och ett perfekt tillfälle att vända åter till Allah och be om förlåtelse. Under den här rubriken vill vi nämna en *hadith* där Profeten ﷺ sade ***"ameen"*** tre gånger medan han gick upp på *mimbar*. När han blev tillfrågad om det sade han, och uppmärksamma nu varför han sade ameen första gången:

"När jag gick upp på första trappsteget visade sig ängeln Jibreel (alayhi salaam) framför mig och sade:

'Förintelse till honom som fann den välsignade månaden av Ramadan och som lät den passera förbi utan att få förlåtelse.'

Till det sade jag 'ameen'." [*Hakim; Baihaqi*]

Den här *hadithen* ger oss både en varning men

även en indirekt hänvisning till faktumet att Ramadan är en månad där Allah förlåter människor och vilken människa kan förhindra en person från att göra *tawbah* till Allah? Samtidigt så får vi en varning eftersom att vi ser i den här *hadithen* att Jibreel (frid vare över honom) gav ett uttryck av förbannelse och eftersom Jibreel (frid vare över honom) är en ängel av en sådan hög status och nivå så är det väldigt säkert att det accepteras av honom. Vi ber Allah att Han beskyddar oss.

Ramadan: en påminnelse av enighet[1]

Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) återberättade att Profeten ﷺ sade:

"Fasta när de fastar, avsluta fastan när de avslutar sin och offra på dagen de offrar." [*Silsilatul-Ahaadethus-Saheehah* (1/442-445), *hadith* verifieringen har förkortats och redigerats]

Al-Bayhaqi återberättar genom vägen av Abu Haneefah som sade: ***'Alí ibn al-Aqmar återberättade till mig från Masrooq som sade: 'Jag träffade 'Aishah på dagen av Arafah så hon sade: 'Servera välling till Masrooq och gör det sötare." Masrooq sade: 'Ingenting förhindrade mig från att fasta den här dagen förutom att jag fruktade att det kan ha varit offerdagen. Så 'Aishah sade till mig: 'Offerdagen är när folket offrar och dagen för att avsluta fastan är när folket avslutar sin fasta.''"*** Den här återberättelsekedjan är *jayyid* (bra) på grund av det som föregått.

---

1 *Silsilatul-Ahaadith as-Saheehah* (1/442-445)

Förstå den här *hadithen*:

Imam at-Tirmidhi säger efter att ha citerat *hadithen*: ***"En utav folket av kunskap har förklarat den här hadithen genom att säga: 'Dess innebörd är att fasta och avsluta fastan tillsammans med Jamaa'ah och majoriteten av folket.'"***

As-San'aanee sade i *Sablus-Salaam* (2/72): ***"I den här (hadithen) finns ett bevis att vara överens med folket är acceptabelt för att etablera 'Eid och att den individuella personen som tror att det här är dagen av 'Eid – på grund av att man ser månen – då är det obligatoriskt för honom att vara överens med folket och att domen av folket – angående bönen, avslutandet av fastan och offrandet – är bindande över individen."***

Ibn al-Qayyim (må Allah vara nådig över honom) nämnde den här innebörden i *Tahdheebus-Sunan* (3/214) och han sade: ***"Det har sagts: i den finns en vederläggning av dem som säger att den som vet positionen av månen genom astronomiska beräkningar; då är det tillåtet för honom att fasta och avsluta fastan även om andra inte gör det. Det sades även att det individuella vittnet som ser månen medan qadee (domaren) inte har***

accepterat hans vittnesmål, då finns det ingen fasta för honom precis som det inte finns någon för folket."

Abul-Hasan as-Sindee sade i *Haashiyah 'alaa ibn Maajah* efter att han hade nämnt *hadithen* av Abu Hurayrah som återberättades av at-Tirmidhi: ***"Och dess uppenbara innebörd är att det inte finns utrymme för individuella (åsikter) att inleda i dessa angelägenheter och inte heller att individuellt handla i detta. Istället så går den här angelägenheten tillbaka till Imamen (ledaren av muslimerna) och till Jamaa'ah (de förenade muslimerna under imamen). Det är obligatoriskt för individerna att följa imamen och Jamaa'ah. Från detta är att om en individ ser månen men qaadee avvisar hans vittnesmål har individen ingen rättighet i dessa angelägenheter utan han måste följa Jamaa'ah i detta."***

Och detta är innebörden som är tydlig från *hadithen* och som betonas av faktumet att 'Aishah (må Allah vara nöjd med henne) använde det med Masrooq när han förhindrade sig själv från att fasta på dagen av 'Arafah i rädslan om att det kan ha varit offerdagen. Så hon förklarade för honom att ingen vikt läggs

på hans individuella åsikt i detta och att han bör följa *Jamaa'ah*. Så hon sade till honom: ***"Offerdagen är när folket offrar och dagen då man avslutar fastan är när folket avslutar sin fasta."***

Förenande är en utav målen av Sharee'ah

Och detta är vad som är passande för den lättkaraktäristiska och toleranta Sharee'ah, en utav målen vilket är att förena folket tillsammans, att förena deras nivåer och hålla dem borta fån allt som kan splittra deras enighet – från individuella åsikterna. Så Sharee'ah ger inte någon vikt till den individuella åsikten i angelägenheter som rör *'ibaadah jamaa'iyyah* (kollektiva handlingar av dyrkan), så som fastan, 'Eid och bönen i församling – även om åsikten är korrekt från den ena vinkeln. Ser du inte att Sahaabah (följeslagarna) – må Allah vara nöjd med dem – brukade be bakom varandra? Så bland dem fanns de som höll åsikten att ifall man vidrör en kvinna eller om blodet börjar rinna från kroppen då nollställs *wudhoo'* (tvagningen) och bland dem fanns de som inte höll den här åsikten. Bland dem fanns de som skulle fullborda sin bön medan de reste medan andra

skulle förkorta den. Ändå så förhindrades de inte av dessa och andra liknande skillnader från att be kollektivt bakom en enda Imam. Och detta är för att de visste att *tafarruq* (splittrande) i religionen är mer ont än att ha *ikhtilaaf* (skillnader) i vissa åsikter. Sannerligen så nådde angelägenheten hos en av dem en sådan utsträckning att han inte skulle anse någon annan åsikt acceptabel som skiljde sig från åsikten av imamen i de stora församlingarna; så som församlingen vid Minaa (under Hajj), till en sådan utsträckning att han skulle helt och hållet överge att handla i enlighet med hans åsikt i den församlingen – i flykt från det som kan resultera från den här ondskan på grund av handlandet i enlighet med sin egen åsikt.

Därför återberättade Abu Dawood (1/307) att 'Uthmaan (må Allah vara nöjd med honom) bad fyra rak'ah vid Minaa, så 'Abdullah ibn Mas'ud kritiserade honom genom att säga: ***"Jag bad två rak'ah med Profeten ﷺ och två rak'ah med Abu Bakr, och två rak'ah med 'Umar och två rak'ah med 'Uthmaan i början av hans styre, sedan avslutade han det (dvs. genom att be fyra rak'ah). Efter det blev vägarna delade med er alla. Så jag hoppas att från dessa fyra rak'ah att två av dem***

accepteras.*"** Sedan bad ibn Mas'ud fyra rak'ah. Så det sades till honom: ***"Du kritiserade 'Uthmaan och ändå ber du fyra?" Så han sade: ***"Att skiljas åt är ont."***

Dess berättarkedja är *sahih* (autentisk) och något liknande har återberättats i *Musnad* (5/155) av Imam Ahmad från Abu Dharr (må Allah vara nöjd med honom).

Så de som fortsätter att splittra upp angående bönen, och som avvisar att följa de lokala imamerna i vissa moskéer – speciellt i witr bönen under Ramadan – medan de använder som bevis att detta är emot deras *madhhab* (skola av åsikt) bör reflektera över den ovannämnda *hadithen* och *athar* (återberättelsen). Likaså de som påstår att de har kunskap om astronomi och som, på grund av sin åsikt, fastar och avslutar sin fasta ensamma – de som går före eller blir kvar efter majoriteten av muslimerna, och de ser inga problem med det – bör även reflektera över de tidigare nämnda bevisen. Så alla de bör tänka och reflektera över kunskapen som har nämnts. Kanske kommer de att finna för sig själva ett botemedel för deras okunnighet (ignorans) och villfarelse så att de sedan kan bli en förenad rang tillsammans med sina

muslimska bröder – för sannerligen är Allahs Hand över Jamaa'ah.

Lärdom 1: den Heliga Koranen och månaden Ramadan[2]

Koranen älskar Ramadan och Ramadan älskar Koranen. De är två älskade vänner. Allah den Allsmäktige säger:

"För att ge människorna vägledning [inleddes] i månaden Ramadan uppenbarelsen av Koranen i vilken vägledning klargörs och en måttstock ges med vilken rätt kan mätas och skiljas från orätt." [2:185]

Hela Koranen sändes ner från den "Bevarade Tabletten" till himlarna av jorden i månaden av Ramadan. Det var, därmed, en ära för den här månaden att Koranen skulle uppenbaras i den. För den här anledningen brukade Profeten ﷺ studera Koranen med ängeln Gabriel under Ramadan. Han brukade lyssna och reflektera över dess innebörd, recitera den, leva med Koranens kallelse, han lät sitt hjärta rama in dess fält och han släppte lös all sin kärlek i

---

2 *30 lärdomar för de som fastar*

dess skatt.

Personen som läser medan han fastar kombinerar Ramadan med den Ädla Koranen. Därmed lever han den här månaden med den Ädla Koranen om vilken Allah säger:

"Detta är en välsignad Skrift som Vi har uppenbarat för dig, [Muhammad]. Människorna bör tänka över dess budskap och lägga dem på minnet, om de har förstånd." [38:29]

"Tänker de alls inte på vad Koranen [har att säga]? Eller har de dragit för regeln för sina hjärtan?" [47:24]

"Ägnar de ingen eftertanke åt det som Koranen [innehåller]? De skulle säkert ha funnit många motsägelser i den, om den inte varit från Gud." [4:82]

Under Ramadan har den Ädla Koranen sin egen speciella smak. Den erbjuder exceptionella inspirationer och tydliga motiveringar. Ändå så skänker Koranen färsk vitalitet. Ramadan tar fram minnen av Koranens uppenbarelse, dess dagar av kollektiva studier och perioderna av uppmärksamhet som ägnades till Den av våra förfäder. Profeten ﷺ gav en gång råd: ***"Läs***

Koranen för sannerligen kommer den att vara en medlare för er på Domedagen." Han sade även: ***"De bästa av er är de som lär sig Koranen och sedan lär ut den."*** Och : ***"Läs de två blommorna, Surah al-Baqarah och al-'Imraan. De kommer att komma som två moln eller som barriärer av fullsatta fåglar som kommer att beskugga sina läsare på Domedagen."***

Profeten ﷺ sade även: ***"Den som läser Koranen och är expert på att göra det kommer att vara med de ädla änglarna. Och den som läser Koranen och stammar med den kommer att ha två belöningar."***

När Ramadan kom brukade våra förfäder lägga ner sina sysslor och bege sig på en andlig resa med den Ädla Koranen. Det sades att när Ramadan kom så skulle Imam Malik aldrig sysselsätta sig med något förutom med Koranen. Han brukade sluta att lära ut och ge ut rättsutlåtanden under den här tiden medan han påpekade att detta var Koranens månad. Och så hade hemmen av våra förfäder ett speciellt sorl, likt den av getingar. Deras hem strålade ut ljus och de fyllde hjärtana med glädje. De brukade recitera Koranen med de mest melodiska rösterna och de skulle stanna

till dennes underverk och de skulle gråta på grund av dennes förmaningar, de skulle bli glada med dennes nyheter och de skulle påbjuda dennes befallningar och förbjuda dennes förbud.

Det bekräftades att Ibn Mas'ud en gång läste den första delen av Surah an-Nisa för Profeten tills han nådde versen:

"Hur [skall det gå för dem den Dag], då Vi låter ett vittne från varje samfund stiga fram och även dig [Muhammad] vittna mot dem?" [4:41]

Sedan stoppade Profeten ﷺ honom genom att säga: ***"Det är tillräckligt för nu."*** Ibn Mas'ud sade att när han såg på Profeten så var hans ögon fyllda med tårar. Tydligen så var det beundraren som hörde orden av hans älskade och som grät. Ändå, enligt en annan återberättelse så lyssnade Profeten ﷺ en gång på Abi Musa som reciterade Koranen medan han inte visste om att Profeten lyssnade på honom. Sedan sade Profeten ﷺ till honom: ***"Såg du inte att jag lyssnade på din skickliga recitation? Du fick en flöjt från Davids flöjter."*** Abu Musa svarade: ***"Om jag visste, å Allahs Sändebud, att du lyssnade på mig skulle jag ha förskönat det betydligt mer."***

Vilket innebär att han skulle förfinat sin röst mer än någonsin för att genom det göra Koranen ännu mer effektiv, imponerande och elegant.

I den här kontexten har det återberättats att när 'Umar ibn al-Khattab satt med följeslagarna brukade han säga: ***"Å Abu Musa! Påminn oss om vår Herre."*** Han skulle då gå fram och recitera med sin vackra röst och lämna dem alla gråtandes.

Den Heliga Koranen

Nu när vi har nämnt den första lärdomen; att Ramadan är en månad då man ska stärka banden till Koranen och recitera mycket och reflektera över Koranens *ayaat,* är det väldigt passande att vi lägger fram ett kapitel där vi skriver om Koranen och går in lite på grunderna som man bör känna till om Koranen.

Koranen är ordet av världarnas Herre som Allah har uppenbarat till Sitt Sändebud Muhammad ﷺ för att föra mänskligheten ut

från mörkret och in till ljuset:

"Det är Han som uppenbarar klara budskap för Sin tjänare för att leda er ut ur [okunnighetens] mörker till [trons] ljus;" [57:9]

Allah har berättat till oss i Koranen berättelserna om de tidigare och senare generationerna och skapandet av himlarna och jorden. Han har förklarat i detalj vad som är *halaal* och vad som är *haraam*, grunderna av gott uppförande och god moral, reglerna av dyrkan och hur man ska handskas med andra, Profeternas och de rättfärdigas liv, och belöningen och bestraffningen av de troende och de icke-troende. Han har beskrivit Paradiset, de troendes boning, och Han har beskrivit Helvetet, de icke-troendes boning. Han har gjort den (Koranen) till en förklaring för alla saker:

"Vi har uppenbarat denna gudomliga Skrift för dig, steg för steg, med klargörande av allt, med vägledning och nåd och ett glatt budskap om hopp till dem som har underkastat sig Guds vilja!" [16:89]

Koranen förklarar många utav Allahs Namn och Attribut och vad Han har skapat. Den kallar på oss att tro på Allah, Hans änglar,

Hans Skrifter, Hans Sändebud och den Sista Dagen:

"Sändebudet tror på vad hans Herre har uppenbarat för honom och de troende med honom. De tror alla på Gud och Hans änglar och Hans uppenbarelser och Hans sändebud – utan att göra åtskillnad mellan Hans Sändebud – och de säger: 'Vi hör och vi lyder. Herre, [ge oss] Din förlåtelse; Du är målet för vår färd!'" [2:285]

Koranen beskriver Domedagen och vad som kommer att hända efter döden – återuppståndelsen och samlingen, domen och att man kommer ställas inför räkenskap. Den beskriver cistern, Siraat (bron över Helvetet), vågen [i vilken gärningarna kommer att vägas], välsignelserna och tortyren och församlingarna av mänskligheten på den stora Dagen:

"Allah – det finns ingen gud utom Han – skall helt visst samla er åter på Uppståndelsens Dag; det står utom allt tvivel. Vems ord är sannare än Allahs?" [4:87]

Koranen kallar oss till att utforska och fundera över Allahs tecken i universum och verserna av Koranen:

"Säg: 'Begrunda allt det som himlarna och jorden rymmer!'" [10:101]

"Tänker de alls inte på vad Koranen [har att säga]? Eller har de dragit för regeln för sina hjärtan?" [47:24]

Koranen är Allahs Bok för hela mänskligheten:

"DET ÄR för människornas skull som Vi har uppenbarat Skriften för dig med sanningen. Och den som låter sig vägledas [vägleds] till nytta för sig själv, och den som går vilse, går inte vilse till skada för någon annan än sig själv. Du har inte satts att vaka över dem." [39:41]

Koranen bekräftar Böckerna som kom innan Den, Tawraat (Toran) och Injeel (Nya Testamentet), och Den är ett vittne över dem, så som Allah säger:

"[Muhammad!] Vi har uppenbarat Koranen för dig med sanningen, som bekräftar det som består av [äldre tiders] uppenbarade Skrifter och vars uppgift det är att vaka över det." [5:48]

Efter att Koranen hade uppenbarats blev Den Boken (Skriften) för hela mänskligheten tills Timmen börjar. Den som inte tror på Den är en *kaafir* som kommer att bestraffas med plågor

på Återuppståndelsens Dag, så som Allah säger:

"men de som påstår att Våra budskap är lögn skall lida straffet för sitt trots och sin förnekelse." [6:49]

På grund av storheten av Koranen och de tecken, mirakel, parabel och lärdomar som den innehåller, i tillägg till Dennes elokvens och vackra stil, säger Allah:

"OM VI hade uppenbarat denna Koran för ett berg, skulle du helt säkert ha sett det rämna av fruktan för Allah. Sådana liknelser framställer Vi för människorna för att stämma dem till eftertanke." [59:21]

Allah har utmanat mänskligheten och *jinn* att framställa något likt Den, även om det är en *surah* eller en *ayah*, men de kunde inte göra det och de kommer aldrig kunna göra det, så som Allah säger:

"Säg: 'Om människorna och osynliga väsen i samarbete försökte åstadkomma något som skulle kunna jämföras med denna Koran, skulle de misslyckas, även om de gav varandra all hjälp!'" [17:88]

Eftersom att Koranen är Den störste utav de himmelska Böckerna, Den mest kompletta,

Den mest perfekta och Den sista av dem befallde Allah Sitt Sändebud Muhammad ﷺ att framföra Den till hela mänskligheten, så som Han säger:

"FÖRKUNNA, du Sändebud, allt vad din Herre har uppenbarat för dig! Gör du inte det, har du inte förmedlat Hans budskap. Allah skall skydda dig mot människorna; Allah vägleder inte förnekarna av sanningen!" [5:67]

På grund av betydelsen av den här Boken och *Ummahs* (nationens) behov för Den har Allah hedrat oss med Den. Han sände ner Den till oss och Han har garanterat att beskydda Den. Allah säger:

"Det är Vi som har uppenbarat denna Koran steg för steg och Vi skall helt visst slå vakt om den!" [15:9]

[Från *Usool ad-Deen al-Islami* av Shaykh Muhammad ibn Ibraheem al-Tuwayjri]

Salafs tro angående Koranen

Salafs tro angående Koranen är som deras tro i alla Namn och Attribut av Allah, vilket är en

tro som är baserad på det som indikeras av Allahs Bok och *Sunnah* (lärorna) av Hans Sändebud ﷺ. Vi vet alla att Allah – Upphöjd är Han – har beskrivit Koranen som Hans Ord och att Den sändes ner från Honom. Allah – Upphöjd är Han – säger:

"Om någon bland avgudadyrkarna söker skydd hos dig, ge honom då ditt beskydd, så att han får höra Allahs Ord; för honom sedan till en plats där han är i trygghet." [9:6]

Utan tvekan är det som menas med Allahs Ord här den Ädla Koranen.

Och Han, den Upphöjde, säger:

"DENNA Koran klarlägger för Israels barn de flesta av de [frågor] som delar dem i skilda läger;" [27:76]

Så Koranen är Allahs Ord både i ord och i innebörd. Allah gav Den till Jibril (frid vare med honom) och sedan förde Jibril ner Den till hjärtat av Profeten ﷺ så att han kunde vara en utav varnarna.

Salaf trodde att Koranen var uppenbarad; Allah – Upphöjd är Han – uppenbarade Den till Muhammad ﷺ delvis, dvs. del för del, över en period av 23 år, i enlighet med Allahs

visdom, Upphöjd är Han.

Dessutom uppenbarades vissa uppenbarelsen för en specifik anledning för vilken den sändes ned och några utav de uppenbarades utan en specifik anledning. Och en del av den uppenbarades för att berätta något av det som hände Profeten ﷺ och hans följeslagare. En del av den uppenbarades angående Shar'i domar, enligt vad de lärda har sagt angående den här frågan.

Sedan så säger Salaf att Koranen är från Allah från början och att den kommer återvända (till Honom) på slutet av tiden. Detta är åsikten av Salaf angående den Ädla Koranen.

Ramadan – spendera tiden på att memorera Koranen

Nu när vi har talat lite om Koranen och fått en lite bättre inblick i vad Allah – Upphöjd är Han – säger om Koranen och vad *Salaf* trodde om Koranen, får vi passa på att nämna allt gott som ligger bakom att memorera Koranen. Som vi nämnde innan så är Ramadan en månad av

Koranen och det är en månad där vårt förhållande med Koranen skall förbättras, *in shaa Allah*, och där vi bör spendera tiden på att recitera så mycket Koran som vi kan. Det är passande att vi i det här kapitlet nu nämner lite angående frågan om att memorera Koranen.

Den som memorerar Koranen och handlar i enlighet med Den kommer Allah att belöna och hedra enormt genom att öka hans status i Paradiset till en nivå sammanfallande med det som han har memorerat av Allahs Bok.

Al-Tirmidhi (2914) och Abu Dawúd (1464) återberättade från 'Abd-Allah ibn 'Amr att Profeten ﷺ sade: ***"Det kommer att sägas till Koranens kompanjon: 'Recitera och res dig i status, recitera så som du brukade recitera i världen för att din status kommer att vara vid den sista versen som du reciterar.'"*** Den här *hadithen* klassades som *sahih* av al-Albaani i *al-Silsilah as-Saheehah*, 5/218, nr 2240, efter vilket han sade:

"Notera att det som menas med "Koranens kompanjon" är den som memorerar Den med hjärtat, så som Profeten ﷺ sade: 'Den som kan mer utav Koranen bör leda folket i bönen.', vilket innebär den som har memorerat mest av Den. Differentieringen av

status i Paradiset kommer att bero på hur mycket som memorerades i den här världen, inte hur mycket en kommer att recitera på den dagen så som några människor föreställer sig. Detta pekar tydligt till värdet av en hafiz som har memorerat Koranen, men det är beroende på villkoret att han memorerar Den för Allahs skull och inte för några världsliga syften eller för finansiella syften. Annars sade Profeten ﷺ: 'De flesta utav hycklarna av min Ummah är bland de som har memorerat Koranen.'"

Angående fördelen av en hafiz som memorerar Koranen, återberättade al-Bukhari (4937) från 'Aishah att Profeten ﷺ sade: ***"Likheten av en som läser Koranen och memorerar den är att han är med de rättfärdiga ärade skribenterna. Likheten av den som läser den och försöker hårt med att memorera den även om det är svårt för honom kommer att ha två belöningar."***

För den hafiz som har memorerat Koranen, att be *qiyam al-layl* är lätt. Och Koranen kommer att medla för honom på Återuppståndelsens Dag eftersom Profeten ﷺ sade: ***"Fastan och Koranen kommer att medla för en person på Återuppståndelsens Dag. Fastan kommer att***

säga: 'Å Herre, jag berövade honom maten och lusten under dagen så låt mig medla för honom.' Koranen kommer att säga: 'Å Herre, jag berövade honom hans sömn under natten, så låt mig medla för honom.' Sedan kommer de båda att medla för honom." Återberättat av Ahmad, al-Tabaraani och al-Haakim; klassad som *sahih* av al-Albaani i *Saheeh al-Jaami'*, nr 3882.

Och Allah vet bäst.

Det bör noteras här att det finns en svag (*da'eef*) *hadith* som citeras angående dygden av att memorera Koranen. Den här *hadithen* säger: ***"Bäraren av Koranen, om han anser det som Den tillåter vara halaal och det som Den förbjuder vara haraam, kommer att medla för tio medlemmar av hans familj på Återuppståndelsens Dag, alla av dem förtjänade att inträda Helvetet."*** Detta återberättades av al-Bayhaqi i *Shu'ab al-Eemaan* (Grenarna av Tron) från Jaabir; den klassades som *da'eef* av al-Albaani i *Da'eef al-Jaami'*.

Å Allahs tjänare! Se till att du lägger lite tid om dagen under den här välsignade månaden (Ramadan) på att memorera en del av Koranen. Gör det även om det bara är ett fåtal

verser. Tänk på att ifall du memorerar ett fåtal verser varje dag att vid slutet av månaden så kanske du har memorerat två eller tre, eller fler, kapitel, med Allahs Vilja och tillåtelse.

Nu när vi har nämnt och pratat lite om Koranen och fördelarna med att recitera och memorera Koranen så är det väldigt passande att gå vidare till lärdom nummer två som talar om något som påbjuds i flera verser i Koranen – nattbönen.

Lärdom 2: Ramadan – månaden för att stå upp under natten[3]

"DU som täcker över dig [med din mantel]! Vaka [i bön] under natten, inte hela, men halva natten – eller förkorta denna tid något" [73:1-3]

Detta är vad Allah den Allsmäktige sade till Sin Profet. Och, naturligtvis, det ädla Sändebudet respekterade Sin Herres befallning genom att stå långa timmar under natten, gråtandes ymnigt i full ödmjukhet.

---

3 *30 lärdomar för de som fastar*

På samma sätt har Allah befallt Sin älskade Profet ﷺ: *"Och vaka [Muhammad] under någon del av natten i frivillig bön; helt visst skall din Herre vid Uppståndelsen ge dig en plats, där du står höljd av ära."* [17:79]

Följaktligen, på samma sätt som ditt stående under natten i den här världen kommer att vara ärat och hedrat så kommer det även att vara på Domedagen.

Ramadan är månaden av fastan och att stå upp under natten. De sötaste nätterna och mest värdefulla timmarna är när de fasta människorna står upp i nattens mörker.

Jag sade till natten, finns det någon hemlighet i ditt djup? Fyllt med konversationer och okända angelägenheter.

Den sade: aldrig har jag genom mitt liv bemött finare ord än orden av min älskade i de tidiga morgontimmarna.

Nätterna av de fastande personerna är korta eftersom de är härliga (förtjusande). På den andra sidan, nätterna av de slarviga är långa eftersom de är ohälsosamma. De korta åtföljs därför av utökade angelägenheter medan de långa innehåller tillfälliga njutningar. Allah

den Allsmäktige beskriver Sina rättfärdiga tjänare därför: *"de ägnade inte mera än en kort del av natten åt sömn"* [51:17]

"och i den tidiga gryningen bad de om Guds förlåtelse för sina synder." [51:18]

"... som i den tidiga gryningen ber om Guds förlåtelse för sina synder." [3:17]

Ljudet av gråtande brukade höras bland Profetens följeslagare, migranter (*Muhajirun*) och hjälparna (*Ansar*), varje gång som nattens mörker skulle sänka sig över dem. Och när dagen dök upp skulle de bli som tuffa och orädda lejon. Med andra ord var de som munkar under natten men när de mötte sina fiender under dagen var de modigaste av de modiga. Hemmen av följeslagarna var faktiskt skolor för träning och lärande av hur man reciterar Koranen. De blev institutioner av tron. Idag har hemmen av många människor blivit baracker för musik, fel och fristäder av förvrängning. Må Allah beskydda oss från sådan ondska.

När vi förlorade ståendet i bönen under natten blev våra hjärtan hårda. Våra tårar torkade och vår tro blev svag. Profeten ﷺ sade: ***"Den som står upp under nätterna av Ramadan i tro***

och medvetande (fruktan) kommer alla synder som han sände före sig att förlåtas."

Bland sakerna som kommer att hjälpa den som står under natten i bön är att påminna sig om den betydelsefulla Dagen: då folket kommer att stå inför världarnas Herre. Dagen då gravarna kommer att kasta ut sitt innehåll och då allt som grävdes i famnen kommer att upptäckas.

Det finns vid sidan om andra faktorer som hjälper en att stå upp under natten. De inkluderar ihågkommande av den stora belöningen och förlåtelsen för synderna och felaktiga handlingar. De rättfärdiga förfäderna sysselsatte sig själva med att stå upp under natten. Bland dem var de som spenderade nätterna på att buga, prostrera sig själva eller på att stå inför Allah. Bland dem var dem som reciterade gråtandes, som funderade och hoppades, och som var tacksamma och omtänksamma. Så varför har vi gjort våra hem till ödelagda platser utan något stående och bön under natten? Varför har vi gjort dem tomma med recitation av Koranen? Varför har våra hem klagat på grund av brist av bön i dem under natten?

Om nätterna har trätt in, hjärtana av de

slarviga sover och själen av de lekfulla dör medan hjärtana av de troende kommer till liv med brett vakna och rädda ögon. Hur kan en som kommer ihåg vilan av graven, samlandet av mänskligheten och den avgörande manifestationen någonsin sova? Sannerligen hade ingen någonsin förväntat sig att en generation av muslimerna skulle spendera sina nätter skamlöst på att spela schack och på att lyssna på musik. Profeten ﷺ sade: ***"Å Allahs tjänare, var inte en sådan och sådan person. Han brukade stå i bön under nätterna och han övergav den här handlingen."***

Ramadan – Taraweeh bönen

Nu när vi har gått igenom den andra lärdomen som talar om nattbönen då är det väldigt passande att vi tar upp alla fördelar och lite information om Taraweeh bönen – nattbönen som bes i gemenskap under Ramadan.

Först och främst:

Taraweeh bönen är Sunnah *mustahabbah* (dvs. rekommenderad) enligt de lärdas

samstämmighet och det faller under titeln av *qiyaam al-layl* (nattbönen). Det stöds av bevisen från Koranen och Sunnah som uppmanar till *qiyaam al-layl* och beskriver dess dygder.

För det andra:

Att be *qiyaam* under Ramadan är en utav de största handlingarna av dyrkan genom vilken en person kan komma närmare sin Herre i den här månaden. Al-Hafiz ibn Rajab sade: ***"Notera att i månaden av Ramadan den engagerar sig den troende i jihad an-nafs på två fronter: under dagen genom att fasta och under natten genom att be qiyaam. Den som kombinerar dessa två typer av jihaad kommer att få en belöning utan någon gräns."***

Det finns vissa *ahaadith* som talar specifikt om att be *qiyaam* under Ramadan och som beskriver dygden av att göra så. Till exempel:

Al-Bukhari (37) och Muslim (759) återberättade från Abu Hurayrah att Allahs Sändebud ﷺ sade: ***'Den som ber qiyaam under Ramadan på grund av tron och i hopp om belöning kommer att få sina forna synder förlåtna.'***

'Den som ber qiyaam under Ramadan' innebär den som spenderar nätterna i bön.

'på grund av tron' innebär tron på Allahs löfte om belöning.

'och i hopp om belöning' innebär att söka belöning och inte med någon annan avsikt som t.ex. att visa upp sig, etc.

'kommer att få sina forna synder förlåtna.':

Ibn al-Mundhir var säker på att detta inkluderar både små och stora synder men an-Nawawi sade: 'Det som är känt bland fuqaha' är att detta tillämpas enbart till förlåtelsen av mindre synder, inte stora synder. Några av dem sade: 'Det kan betyda att bördan av stora synder kommer att minskas så länge det inte finns några mindre synder.'"

Från *Fath al-Baari*.

För det tredje:

Den troende bör vara ivrig på att sträva i dyrkan under de sista tio nätterna av Ramadan mer än vid andra tider, eftersom i dessa tio nätterna finns *Laylat al-Qadr* som Allah talar om:

"Allmaktens Natt är mera värd än tusen månader;" [97:3]

Angående belöningen av *qiyaam* under den här natten så har det återberättats att Profeten ﷺ sade: ***"Den som spenderar Laylat al-Qadr i bön på grund av tro och i hopp om belöning kommer att få sina forna synder förlåtna."*** Återberättat av al-Bukhari, 1768 och Muslim, 1268.

Därför brukade Allahs Sändebud ﷺ sträva hårt i dyrkan under de sista tio nätterna, mer än han brukade göra vid andra tider.

Återberättat av Muslim, 1175.

Al-Bukhari (2024) och Muslim (1174) återberättade att 'Aishah (må Allah vara nöjd med henne) sade: ***"När de tio sista dagarna började skulle Profeten ﷺ knyta sitt undre plagg (izaar) tätt och stå upp under natten och han skulle väcka sin familj."***

"de tio sista dagarna" innebär de tio sista dagarna av Ramadan.

"knyta sitt undre plagg (izaar) tätt" - det sades att detta är en metafor för att sträva hårt i dyrkan, eller för att hålla sig borta från sina fruar, och det kan vara så att det inkluderade

båda innebörden.

"stå upp under natten" innebär att stå upp och be och göra andra handlingar av dyrkan.

"och han skulle väcka sin familj." innebär att han skulle väcka dem för att be under natten.

An-Nawawi sade:

"Den här hadithen indikerar att det är mustahabb att göra flera handlingar av dyrkan under de sista tio nätterna av Ramadan och att vara vaken under natten för att dyrka."

För det fjärde:

Vi bör vara ivriga för att be *qiyaam al-layl* under Ramadan i församling och för att stanna med imamen tills han avslutar bönen. På det här sättet kommer dyrkaren att uppnå belöningen för att ha bett hela natten även om han spenderar enbart en liten del av natten i bön. Och Allah är Ägaren av stor frikostighet.

An-Nawawi (må Allah vara nådig över honom) sade:

"De lärda är överens om att det är mustahabb att be Taraweeh men de skiljdes

åt angående om det är bättre för en person att be själv hemma eller i församling i moskén. Ash-Shaafi'i och de flesta utav hans följeslagare, Abu Hanifah, Ahmad och några utav Maalikis och andra sade att det är bättre att be i församling så som 'Umar ibn al-Khattab och Sahaabah (må Allah vara nöjd med dem) gjorde och så som muslimerna fortsatte att göra."

At-Tirmidhi (806) återberättade att Abu Dharr sade: ***"Allahs Sändebud ﷺ sade: 'Den som ber qiyaam med imamen tills han avslutar kommer att antecknas som om han har spenderat hela natten i bön.'"***

Klassad som *sahih* av al-Albaani i *Sahih al-Tirmidhi.*

Taraweeh – njut av nattbönen

All lov och pris tillkommer Allah – Upphöjd är Han – som har gett oss chansen att gå igenom dygderna med Taraweeh och några utav de vackra fördelarna med den här absolut njutbara praktiken. Vi vill nu passa på att ta upp lite tips

på hur vi kan maximera vår njutning av Taraweeh:

1. **Klä dig så fint du kan:** klä dig smart (gå inte till moskén för att be Taraweeh i din pyjamas); borsta tänderna, parfymera dig själv (dofta gott och inte friterad mat).
2. **Ät hälsosamt:** Ät lätt under *iftaar*; ta en kopp te/kaffe eller något liknande som ger dig en ”smäll” så att du får den ”mår bra – faktorn” innan du ber.
3. **Andas och slappna av:** Under Taraweeh stå upp med dina fötter särade. Se även till att du tar långa djupa andetag under bönen; det är väldigt hjälpsamt. Andas och slappna av helt enkelt.
4. **Planera på att donera:** Ha med dig växel och ha en avsikt att du ska lägga dem i lådan för *sadaqah.*
5. **Distrahera barnen:** Om du har barn som kanske kan distrahera andra under bönen ta med lite Ramadan-teckningar som de kan måla och rita på.
6. **Var positiv:** Gå med en inställning att du går för att njuta av upplevelsen.

Många människor antar att det kommer att ta lång tid, att recitationen kommer vara seg, etc. Gör dig av med sådana negativa tankar, de kommer inte hjälpa dig!

7. **Kom ihåg belöningarna:** Friska upp ditt minne om belöningen för utförandet av den här bönen, att den är exklusiv just under Ramadan, och de uppmuntrande tankarna om att vara bland hundratals muslimer.

8. **Kom ihåg Allah – Upphöjd är Han – och dina sista stunder ofta:** Recitera *adhkar* medan du går till *masjid* (moskén) och påminn dig själv om att detta kan vara din sista bön eftersom att vi aldrig vet när våra själar kommer att lämna världen.

9. **Sikta för *ihsaan*:** Den bästa *khushu'*, såklart, är att be med medvetenheten om (och fruktan för) Allah – Upphöjd är Han; gör dua' att Allah ökar din koncentration och förmåga att fokusera.

10. **Fokusera på recitationen:** En utav de många anledningarna till varför vi inte kan uppnå hjärt-förbindelsen i

Taraweeh är på grund av bristen av fokus och förståelse av Koranen; följ med i recitationen även om du inte kan förstå orden, ansträng dig för att lyssna på din Herres ord.

11. **Översätt verserna:** För att öka din förståelse av Koranen under Taraweeh se till att först läsa översättningen innan kvällens Taraweeh, speciellt om du vet vilken *Surah* imamen kommer att recitera den dagen.

12. **Leta efter arabiska ord som du känner:** Använd alla arabiska ord som du kan för att förstå vissa ord från Koranrecitationen. När imamen reciterar en vers med ordet *"naar"* (eld) i sig, föreställ dig Helveteselden; hur den kommer att vara och hur det skulle kännas att vara i den elden. När du hör *Jannah* kom ihåg Paradiset och alla gåvor däri.

13. **Utöka ditt ordförråd:** Likaså, ansträng dig lite för att lära dig de vanligaste arabiska orden som förekommer i Koranen, t.ex. Allahs Namn och Attribut.

14. **Första raderna:** Se till att ha en plats i

första raden.[4] Detta minimerar distraktionen och läs på om belöningen!

15. **Skaffa en Taraweeh-vän:** Uppmuntra någon som inte vanligtvis närvarar Taraweeh att komma med dig eller kör dem till *masjid* om det är långt bort. Detta kommer att stärka din vilja att gå varje natt in shaa Allah.

16. **Sprid salaam:** Hälsa personen på båda sidorna om dig i *masjid* med *salaam* och tacka Allah – Upphöjd är Han – för den vackra religionen av fred.

17. **Ställ dig upp för Allahs skull:** Kom ihåg när du står i din bön att du står inför Allah – Upphöjd är Han. Så larva inte för du står inför konungarnas Konung! Kom ihåg det och detta borde hålla dig rakryggad och det bör hjälpa dig att fokusera mer.

---

4 Dvs: männen som ber i moskén (vilket är en obligation) bör tävla om att stå i de första raderna och utföra bönen. När det gäller våra ädla systrar så är det Sunnah och det är mer rekommenderat för dem att be hemma och skulle de be i moskén så skall de be längst bak eller i ett annat rum, eller på den andra våningen.

Dessa var några tips som du kan använda dig av inför *Taraweeh* som kan hjälpa dig och stärka din vilja att gå till moskén för att be nattbön i församling. Läs noga igenom dem och försök att implementera punkt för punkt i dina handlingar och se om det blir någon skillnad!

Ramadan – slarva inte med bönen

Nu när vi har gått igenom våra kapitel om *Taraweeh* så vill vi passa på att skriva den här påminnelsen om de dagliga fem bönerna som är obligatoriska till skillnad från *Taraweeh* som inte är obligatorisk. Innan vi börjar gå in i djupet av det här kapitlet kan vi påminna oss själva om Allahs Ord:

"Men [fortsätt att] påminna [och varna]; påminnelsen är till nytta för dem som tror." [51:55]

Därmed kan vi utan tvivel säga att en påminnelse om de dagliga fem bönerna inte kommer att skada på något sätt utan det kommer gynna oss, *in shaa Allah*. Det kommer gynna både den som ber i vanliga fall, de som precis har börjat och håller på att få in det i sina liv och de som inte ber alls.

I den här påminnelsen vill vi fokusera mest på ämnet angående att dröja med att be och att missa tiden för bönen. Vi tror att de flesta under Ramadan försöker att göra sitt bästa med att be i tid och att be alla fem dagliga bönerna. Detta är en månad av barmhärtighet och under den här månaden hittar vi personer

som inte bett, att de ber, och vi hittar alkoholister som har lämnat alkoholen, etc. Därmed hoppas vi att den här påminnelsen kommer att stärka vår vilja att anstränga oss ännu mer!

Att missa tiden för bönen innebär att lämna bönen tills dennes tid är över och man har inte bett. Detta är en stor synd om det inte sker på grund av en legitim ursäkt så som att man försover sig eller att man glömmer.

Det sägs i *al-Mawsoo'ah al-Fiqhiyyah*, 10/8: Fuqaha' är överens om att det är förbjudet att försena bönen tills tiden för bönen är över utan en legitim ursäkt.

Shaykh 'Abd al-'Azeez ibn Baaz [må Allah vara nådig över honom] sade: ***"Angående personen som avsiktligen försenar bönen tills efter tiden för den är över, eller den som sätter alarmklockan sent så att han inte går upp i tid, han ber inte avsiktligen och han har begått något stort ont enligt alla lärda, men är detta kufr eller inte?***

Här finns en åsiktsskillnad bland de lärda:

Om han inte avvisar att bönen är obligatorisk säger majoriteten av de lärda att han inte

begår stor kufr i det här fallet.

Några av de lärda höll åsikten att detta är stor kufr som tar honom utanför gränsen av islam eftersom Profeten ﷺ sade: 'Mellan en man och shirk och kufr finns hans övergivande av bönen.' Återberättat av Imam Muslim i hans Sahih, 82.

Och Profeten ﷺ sade: 'Avtalet som ligger mellan oss och dem är bönen; den som överger bönen är en kaafir.' Återberättat av Imam Ahmad och de fyra författarna av al-Sunan med en sahih isnaad. Och det finns andra bevis som stödjer detta.

Det återberättades även från Sahaabah.

Den stora Taabi'i 'Abdullah ibn Shaqeeq al-'Aqeeli sade: 'Följeslagarna av Allahs Sändebud ﷺ ansåg inte utelämningen av något som kufr förutom bönen.'

När det gäller att försena bönen så kan det hänvisa till två saker:

1. ***Att vänta med bönen tills tiden för den bönen är över. Vi har förklarat domen för detta ovan.***
2. ***Att vänta med bönen till sista tiden för den bönen."***

Se *al-Mawsoo'ah al-Fiqhiyyah*, 10/6

Det är tillåtet att utföra en bön vid slutet av dennes tid på grund av *hadithen* som återberättades av Muslim (614) från Abu Musa al-Ash'ari, att någon kom till Profeten ﷺ och frågade honom om tiderna för bönen... och Profeten ﷺ förklarade för honom början och slutet av tiden för varje bön och han sade: ***"Tiden är mellan dessa två."***

Men om fördröjande av bönen innebär att man kommer att missa bönen i församling och att man kommer att be den själv vid slutet av dennes tid är det *haraam*. Detta eftersom att det innebär att inte be i församling, om man inte har någon ursäkt för att inte be i församling.

Det är bättre att be vid början av dennes tid förutom vid 'Ishabönen och Dhuhrbönen när det är väldigt varmt; i dessa fall är det bättre att utföra dem vid slutet av deras tid.

Shaykh ibn 'Uthaymeen (må Allah vara nådig över honom) sade: ***"Det är bättre att utföra bönen vid tiden som fastställdes i Sharee'ah. Därför sade Profeten ﷺ då han svarade den som frågade honom angående gärningen***

som är mest kär till Allah: 'Bönen som utförs på tiden.' Återberättades av al-Bukhari, 527; Muslim, 85. Han sade inte 'bönen i början av dennes tid'. Detta är så eftersom att bönerna inkluderar vissa där det är Sunnah att be tidigare och några där det är Sunnah att be senare. Det är Sunnah att be 'Isha senare, efter att en tredjedel av natten har passerat. Därför om en kvinna är hemma och frågar 'vilket är bättre för mig; att be 'Isha när jag hör adhaan eller att fördröja tills en tredjedel av natten har passerat?' svarar vi: 'Det är bättre att fördröja den tills en tredjedel av natten har passerat eftersom Profeten ﷺ fördröjde en natt tills de sade: 'Å Allahs Sändebud, kvinnorna och barnen har somnat.', så han gick ut och ledde dem i bön och sade: 'Detta skulle vara dennes tid om det inte vore för svårt för min Ummah." Så om en kvinna är hemma då är det bättre för henne att fördröja den.

Likaså, om det händer att några män reser och de frågar om de ska be 'Isha tidigare eller senare; vi skulle svara dem att det är bättre för dem att fördröja den.

Likaså, om en grupp beger sig ut på en resa och tiden för 'Isha kommer, är det bättre för

dem att be 'Isha tidigare eller senare? Vi säger att det är bättre för dem att fördröja den om det inte kommer att orsaka några svårigheter.

I fallet av de andra bönerna är det bättre att be dem tidigare om det inte finns någon anledning till att göra det på ett annat sätt. Så fajr bör bes tidigare, Dhuhr bör bes tidigare, 'Asr bör bes tidigare och Maghrib bör bes tidigare, så länge det inte finns någon anledning för något annat.

Sådana anledningar inkluderar följande:

Om det är jättevarmt är det bättre att fördröja Dhuhrbönen tills det kyler ner lite, dvs. tills tiden nästan är för 'Asr eftersom att det kyler ner lite när det nästan är tid för 'Asr. När det är jättevarmt är det bättre att be när det är kyligare eftersom Profeten ﷺ sade: 'När det är jättevarmt vänta då tills det kyler ner innan ni ber eftersom att intensiv hetta är från Helvetets vindar.' Återberättat av al-Bukhari, 537; Muslim, 615.

Profeten ﷺ var på en resa och Bilal stod upp för att kalla till bönen och han sade: 'Vänta tills det blir kyligare.' Sedan stod Bilal upp för att kalla till bönen och Profeten sade:

'Vänta tills det blir kyligare.' Sedan stod Bilal upp för att kalla till bönen och Profeten gav honom tillåtelse för att göra så. Återberättat av al-Bukhari, 629; Muslim, 616.

En annan anledning är om det kommer att vara möjligt att be i församling vid slutet av tiden men inte vid början, i vilket fall det är föredraget. Till exempel, en man är utanför staden när tiden för bönen inträffar och han vet att han kommer att nå staden och hinna med församlingen vid slutet av tiden för bönen; är det bättre för honom att be när tiden för bönen inträffar eller att fördröja bönen tills han når församlingen?

Vi säger att det är bättre för honom att fördröja bönen tills han hinner ikapp med församlingen; vi säger att det är till och med obligatoriskt för honom att fördröja i det här fallet så att han kan komma ikapp med församlingen."

Fataawa Arkaan al-Islam, sid 287.

Innan vi går vidare till lärdom nummer tre, *in shaa Allah*, vill vi ta upp två påminnelser till i två underkapitel och det är: vikten av bönen och fördelar med Sunnah bönerna. Vi ber

Allah att dessa påminnelser gynnar oss!

Bönen – så viktig är den

Bönen är den första pelaren av islam som Profeten ﷺ nämnde efter att ha nämnt bevittnandet av tron (dvs den första pelaren efter den första pelaren – Shahaadah), genom vilken man blir muslim. Den gjorde obligatorisk för alla Profeter och för alla människor. Allah har förklarat dennes obligatoriska status under majestätiska omständigheter. Till exempel, när Allah talade direkt till Moses sade Han:

"Jag har utvalt dig [till profet]; lyssna nu noga till det som skall uppenbaras [för dig]. Jag är Gud. Ingen gudom finns utom Jag. Dyrka Mig därför och förrätta bönen för att minnas Mig!" [20:13-14]

Liknande gjordes bönerna obligatoriska för Profeten Muhammad ﷺ under hans resa till himlen. Dessutom, när Allah prisar de troende, så som i början av Surah al-Mu'minoon, en utav de första beskrivningarna som Han nämner är deras fasthållande vid bönerna.

En gång frågade en man Profeten ﷺ om den mest dygdiga handlingen. Profeten ﷺ sade att den mest dygdiga handlingen är bönen.

Mannen frågade igen och igen. De första tre gångerna svarade Profeten igen: *"Bönen."* och sedan vid det fjärde tillfället svarade han *"Jihad på Allahs väg"*. [Detta är från en *hadith* som antecknades av Ahmad och ibn Hibban. Enligt al-Albaani är *hadithen* hasan. Muhammad Nasir al-Din al-Albaani, *Sahih al-Targheeb wa al-Tarheeb* (Beirut: al-Maktab al-Islami, 1982), vol 1, sid 150]

Bönens vikt demonstreras i många utav Profetens yttranden. Till exempel så sade Profeten ﷺ:

"Det första som slaven kommer att ställas inför räkenskap för på Domedagen är bönen. Om den är korrekt kommer resten av hans handlingar att vara korrekta. Och om den är dålig kommer resten av hans handlingar att vara dåliga." [Antecknat av at-Tabarani. Enligt al-Albaani är den *sahih*. Al-Albaani, *Sahih al-Jami*, vol 1, sid 503]

Bönens betydelse ligger i faktumet att oavsett vilken handling man än utför i sitt liv är den viktigaste aspekten i ens förhållande med Allah ens tro (*imaan*), Gudsfruktan/Gudsmedvetande (*taqwa*), uppriktighet (*ikhlaas*) och dyrkan av Allah (*'ibaadah*). Det här förhållandet med Allah

både demonstreras och sätts i handling, och likaså förbättras och ökas, genom bönen. Därmed, ifall bönerna är goda och korrekta, resten av gärningarna kommer att vara goda och korrekta; och om bönen inte är god och korrekt kommer resten av gärningarna inte vara goda och korrekta, så som Profeten ﷺ själv sade.

I verkligheten, om bönen utförs korrekt – med sann ihågkommande av Allah och att man vänder sig till Honom för förlåtelse – kommer den att ha en varaktig effekt på personen. När han avslutar bönen kommer hans hjärta att fyllas med ihågkommande av Allah. Han kommer att vara rädd och även hoppfull i Allah. Efter den upplevelsen kommer han inte vilja röra sig från den ädla positionen till en annan där han är olydig mot Allah. Allah har nämnt den här aspekten av bönen när Han sade:

"Bönen avhåller [den bedjande] från skamlösa handlingar och allt som strider mot rimlighet och förnuft." [29:45] Nadwi har beskrivit den här effekten på följande elokventa sätt:

"Målet är att generera inuti subliminala insidan av människan en sådan spirituell

kraft, ljus av tron och medvetenheten om Gud, som kan möjliggöra det för honom att sträva framgångsrikt mot all slags ondska och frestelser och att man förblir stadig vid tiderna av prövning och motgång och att man beskyddar sig själv mot svagheten av köttet och illgärningarna av omåttliga aptit." [*Nadwi*, sid 24]

Den totala inverkan som de korrekt utförda bönerna bör ha på människorna beskrivs i andra verser i Koranen:

"MÄNNISKAN är skapad rastlös och otålig. Hon beklagar sig så fort hon drabbas av något ont, men om det goda kommer på hennes lott visar hon [de behövande] ifrån sig. [Så uppträder] inte de som med allvar ger sig hän åt sin andakt och som oförtröttligt förrättar sin bön..." [70:19-23]

När det gäller Livet efter detta är Allahs förlåtelse och behag nära relaterade till bönerna. Allahs Sändebud ﷺ sade:

"Allah har gjort de fem bönerna obligatoriska. Den som utför tvagningen utmärkt, ber dem vid deras fastställda tider, fullbordar sina bugningar, prostrationer och khushu' [Khushu' i bönen är där personens

hjärta är anpassad till i bönen. Känslan i hjärtat reflekteras sedan på kroppen. Personen förblir stilla och lugn. Hans blick är även sänkt. Även hans röst påverkas av den här känslan i hjärtat. För mer detaljer angående det här konceptet (och även skillnader mellan det och khudhu'), se Muhammad al-Shaayi, al-Furooq al-Laughawiyyah wa Atharahaa fi Tafseer al-Quran al-Kareem (Riyadh: Maktabah al-Ubaikaan, 1993), sid 249-254] har ett löfte från Allah att Han kommer förlåta honom. Och den som inte gör det har inget löfte från Allah. Han må antingen förlåta honom eller straffa honom." [Antecknat av Malik, Ahmad, Abu Dawud, an-Nasa'i och andra. Enligt al-Albaani är den *sahih*. Al-Albaani, *Sahih al-Jami*, vol 1 sid 616]

Bönerna är en typ av renande för en människa. Han vänder sig till och möter sin Herre fem gånger om dagen. Så som det nämndes bör det här upprepande ståendet inför Allah hålla en person ifrån utförandet av synder under dagen. Dessutom bör det även vara en tid av ånger, sådan att man uppriktigt ber Allah om förlåtelse för de synder som man har begått. Utöver det är bönen själv en god gärning som utplånar några utav de onda gärningar som

man har begått. Dessa punkter kan noteras i följande utav Profetens ﷺ *hadither*:

"Om en person hade en bäck utanför sin dörr och om han tvättade sig däri fem gånger om dagen, tror ni att det hade funnits någon smuts kvar på honom?" Folket sade: ***"Ingen smuts alls hade funnits på honom."*** Profeten ﷺ sade sedan: ***"Det är som de fem dagliga bönerna: Allah utplånar synderna genom dem."*** [Antecknat av al-Bukhari och Muslim]

I en annan *hadith* sade Profeten ﷺ: ***"De fem dagliga bönerna och Fredagsbönen till Fredagsbönen är en utplåning för det som finns mellan dem."*** [Antecknat av Muslim]

Missa inte dina Sunnah böner!

Föreställ dig att någon kom och sade till dig: ***"Om du städar matsalen i skolan 15 minuter varje dag ska du få 20 000 kr i slutet av månaden."*** Hade du gjort det? De flesta hade gjort det utan att ens tänka på det. Men vad är de här 20 000 kronorna jämfört med ett hus i Paradiset? Har vi någonsin funderat på hur vi kan få ett hus i Paradiset? Här får du ett av svaren:

"Den som ber tolv rak'ah under natten och dagen kommer att få ett hus byggt för honom i Paradiset: fyra innan Duhr och två efter, två rak'ah efter Maghreb, två rak'ah efter 'Isha och två rak'ah innan Fajrbönen." [Antecknat av at-Tirmidhi, nr. 380; klassad som *sahih* av al-Albaani i *Sahih al-Jaami'*, 6362]

Detta är dygden av Sunnah bönerna. Är vi inte villiga att utföra dem? Låt oss gå vidare då... Vad sägs om en fin och helt ny villa, en Ferrari, ett privatflyg, en yacht... och en massa pengar på banken? Visst är det något som de flesta hjärtana önskar att få? Utöver det ser vi även massvis med folk som kämpar i flera år för att samla pengar för att sedan kunna köpa

en fin, ny och dyr bil. Men låt oss se på följande *hadith* av Profeten ﷺ:

"De två rak'ah innan fajr är bättre än världen och allt som finns i den." [Muslim]

Låt oss se ännu en situation... Vi vet att Allah – Upphöjd är Han – har beskrivit Helvetet (*Jahannam*) i Koranen och hur skrämmande det här stället är. Men vad skulle vi säga om vi blev tillsagda att i utbyte mot 10 minuter av våra liv, att vi kan få ett garanterat skydd mot Elden (*naar*)? Vad skulle vi säga då? Hade vi gått med på det här eller inte? Läs och fundera över följande *hadith* av Profeten ﷺ:

"Den som ber fyra rak'ah innan Duhr och fyra efter den kommer Elden inte att röra." [An-Nasaa'i (1817)] och i versionen av at-Tirmidhi (428) sägs det: ***"Den som regelbundet utför fyra rak'ah innan Duhr och fyra efter kommer Allah att förbjuda Elden för."***

Se dessa dygder av Sunnah-bönen. Hur svårt är det egentligen att utföra två rak'ah Sunnah innan Fajrbönen? Eller; är det "jobbigt" att stå inför våran Herre och utföra två rak'ah som i slutändan gynnar oss? Och ifall vi försummar dessa två rak'ah så skadar det bara oss själva.

Vi vill avsluta det här kapitlet genom att påminna oss alla om att vi bör sträva extra under Ramadan att utföra alla dessa Sunnah böner. Ramadan som är en månad av barmhärtighet, en månad där vi bör anstränga oss ännu mer i dyrkan, är ett perfekt tillfälle för den som inte ber Sunnah-bönerna att börja utföra dem. Låt oss därmed börja utnyttja den här tiden som vi får och vi ber Allah att Han ger oss styrkan och tålamod i våra handlingar av dyrkan.

Se till att ångra dig

Alhamdulillah så fick vi möjligheten att skriva lite om bland annat Koranen, nattbönen och de fem dagliga bönerna men vi vill även ta tillfället i akt att – med Allahs Vilja och tillåtelse – skriva om två saker till som är passande att ta upp angående Ramadan:

- ånger (*tawbah*) och;
- rättfärdiga handlingar

Allah – Upphöjd är Han – säger i Koranen:

"SÄG [Muhammad] till Mina tjänare: 'Om ni

har gjort orätt mot er själva genom att överträda [Mina bud], misströsta då inte om Allahs nåd. Allah förlåter alla synder; Han är Den som ständigt förlåter, Den som ständigt visar barmhärtighet!'" [39:53]

Sannerligen är den här versen (*ayah*) ett ljus av hopp för varje syndare. En syndare som läser den här versen bör känna sitt hjärta fyllas med värme och kärlek till Allah – Upphöjd är Han. Allah den Allsmäktige är Den Barmhärtige som förlåter alla synder förutom *shirk* (dvs. att man dör medan man tillsätter andra gudar vid sidan om Allah). Upphöjd är våran Herre, Allah – sannerligen finns det ingen sann gudom värdig dyrkan förutom Honom!

Men vad innebär *Tawbah* exakt? Låt oss se på själva ämnet lite, *in shaa Allah*.

En muslims tro kan i vissa stunder bli svag och han kan besegras av sina luster. Shaytaan gör hans synd attraktiv för honom så att han gör fel mot sig själv (dvs. att han syndar) och faller i det som Allah – Upphöjd är Han – har förbjudit. Men Allah är Vänlig mot Sina slavar och Hans nåd omfamnar alla saker. Den som ångrar sig efter att ha gjort fel, Allah kommer att acceptera hans ånger för att Allah är Den som förlåter och Han är Den Barmhärtige.

"Men den som efter att ha begått brottet ångrar sig och gör bot och bättring [skall se att] Allah tar emot hans ånger; Allah är ständigt förlåtande, barmhärtig." [5:39]

Allah är Förlåtande och Generös. Han befaller alla Sina tjänare att ångra sig uppriktigt så att de kan få ta emot Allahs nåd och Hans Paradis. Allah säger:

"Troende! Vänd er i uppriktig ånger [över era synder] till Allah! Kanske skall er Herre ur er [bok] utplåna era dåliga handlingar och föra er till lustgårdar, vattnade av bäckar..." [66:8]

Portarna till *tawbah* är öppna för Hans slavar fram tills solen stiger upp från väst. Profeten ﷺ sade: ***"Allah sträcker ut Sin Hand under natten för att acceptera ångern av de som har syndat under dagen och Han sträcker ut Sin Hand under dagen för att acceptera ångern av de som har syndat under natten. (Detta kommer att fortsätta) tills solen stiger upp från väst."*** [Antecknat av Muslim (2759)]

Uppriktig *tawbah* är inte enbart något av ord som yttras över tungan. Godtagandet av ångern är något som kräver att villkoren uppfylls, vilket är att man omedelbart överger synden, att man ångrar det som har hänt förr i

tiden, att man bestämmer sig för att inte gå tillbaka till saken som man ångrade sig för, att man överlämnar personernas rättigheter eller egendom om hans synd var inblandad i illgärningar mot andra, och att man ångrar sig innan dödsångesten faller över honom. Allah säger:

"Men vägen tillbaka till Allah genom ånger är öppen enbart för dem som av oförstånd begår en dålig handling och sedan ångrar [den], innan deras tid är ute. Allah vänder Sig till dem och innesluter dem på nytt i Sin nåd; Allah är Allvetande, Vis.

Ångerns väg är inte öppen för den som [ständigt] begår dåliga handlingar och först då döden når honom säger: 'Nu känner jag ånger', och inte heller för dem som dör som förnekare av sanningen; för dem har Vi ett plågsamt straff i beredskap." [4:17-18]

Allah godtar ånger och Han är Barmhärtig. Han kallar syndarna till *tawbah* så att Han kan förlåta dem:

"... Er Herre har för Sig stadfäst nådens och barmhärtighetens [lag]; den av er som av okunnighet gör orätt och som därefter ångrar vad han gjort och vill bättra sig [skall finna] Honom ständigt förlåtande, barmhärtig."

[6:54]

Allah är Vänlig mot Sina slavar och Han älskar de som ångrar sig. Han godtar deras ånger så som Allah säger:

"Det är Han som tar emot Sina tjänares ånger och som förlåter och stryker ut dåliga handlingar; Han vet nämligen allt vad ni gör;" [42:25]

"Allah älskar dem som vänder tillbaka till Honom i ånger [om de har syndat] och Han älskar dem som vill rena sig." [2:222]

När en *kaafir* blir en muslim gör Allah om alla hans onda gärningar (*sayi'aat*) till goda gärningar (*hasanaat*) och Han förlåter honom alla hans forna synder, så som Han säger:

"[Muhammad!] Säg till sanningens förnekare: 'Om ni gör slut på [ert motstånd mot tron] skall det förflutna förlåtas er..." [8:38]

Allah är Förlåtande och Barmhärtig och Han älskar ångern av Hans slavar. Han befaller dem att ångra sig så att Han kan förlåta dem. Men djävlarna bland människorna och *jinn* vill vända folket ifrån sanningen och de får dem att vända sig mot falskheten, så som Allah säger:

"Ja, Allah vill vända Sig till er och innesluta

er i Sin nåd, men de som går dit deras begär driver dem vill leda er bort [för alltid från den raka vägen].” [4:27]

Allahs barmhärtighet omfamnar alla saker. Om en persons synder är väldigt stora och han har gjort fel mot sig själv väldigt mycket men sedan ångrar han sig; Allah kommer acceptera hans ånger och Han kommer förlåta honom för hans synder oavsett hur stora de är. Allah säger:

”SÄG [Muhammad] till Mina tjänare: 'Om ni har gjort orätt mot er själva genom att överträda [Mina bud], misströsta då inte om Allahs nåd. Allah förlåter alla synder; Han är Den som ständigt förlåter, Den som ständigt visar barmhärtighet!'” [39:53]

Profeten ﷺ sade: ***”Vår Herre kommer ner till den lägsta himlen när en tredjedel av natten återstår och säger: 'Vem kommer kalla på Mig så att Jag besvarar honom? Vem kommer fråga Mig så att Jag kan ge honom? Vem kommer söka Min förlåtelse så att Jag kan förlåta honom?'”*** [Muslim, nr 758]

Människan är svag. Om en person syndar behöver han ångra sig och söka förlåtelse varje gång. Allah är Förlåtande och Barmhärtig och

Han är Den som säger:

"Den som begår en dålig handling eller [på annat sätt] syndar mot sig själv och som därefter ber Allah förlåta honom, skall finna att Allah är Förlåtande, Barmhärtig." [4:110]

Muslimen är utsatt för att göra misstag och synda. Så han behöver ångra sig och be om förlåtelse om och om igen. Profeten ﷺ sade: ***"Vid Allah, jag söker förlåtelse av Allah och jag vänder mig till Honom i ånger mer än sjuttio gånger varje dag."*** [Antecknat av al-Bukhari, nr 6307]

Allah älskar ångern av Sina slavar och Han accepterar den. Sannerligen gläds Han över det så som Profeten ﷺ sade:

"När en person ångrar sig gläds Allah mer än en av er som har hittat sin kamel efter att ha förlorat den i öknen." [Överenskommet. Antecknat av al-Bukhari, nr 6309]

Godtagande av *tawbah*

Att en person gör *tawbah* till Allah – Upphöjd är Han – är något som är väldigt hatat av Shaytaan – må Allah förbanna honom – och hans armé. Många muslimer undrar när de ber Allah om förlåtelse och när de gör *tawbah* – kommer Allah förlåta mig och hur vet jag om Han har accepterat min *tawbah*?

Först och främst: Att göra misstag och att brista är utan tvekan något som tillhör människans natur och ingen kommer att vara fri från brister i sin lydnad till Allah, eller fri från misstag eller glömska eller synder. Alla vi brister, vi begår synder och vi begår misstag. Ibland vänder vi oss tillbaka till Allah och ibland vänder vi oss ifrån Honom. Ibland kommer vi ihåg att Allah ser oss och ibland blir vi slarviga. Ingen av oss är fri från synd och vi kommer oundvikligt begå misstag. Vi är inte felfria. Därför sade Profeten ﷺ: ***"Vid Den i vars Hand min själ är, om ni inte begick synder skulle Allah ta bort er och föra fram ett folk som skulle synda och sedan be om förlåtelse."*** [Antecknat av Muslim (2749)] Och han ﷺ sade: ***"Varje son av Adam syndar och de bästa av dem som syndar är de som ångrar sig."*** [Antecknat av at-Tirmidhi

(2499); klassad som *hasan* av al-Albaani]

För det andra: Välsignelserna av ånger kommer i den här världen och i Livet efter detta; vissa är synliga och andra är dolda. Belöningarna för ånger är: renhet av hjärtat, borttagning av synder och ökning av *hasanaat* (goda gärningar). Allah säger:

"Troende! Vänd er i uppriktig ånger [över era synder] till Allah! Kanske skall er Herre ur er [bok] utplåna era dåliga handlingar och föra er till lustgårdar, vattnade av bäckar, den Dag då Allah inte låter skam komma vid Profeten och dem som följde honom i tron – ljuset [av deras tro och deras goda handlingar] skall lysa framför dem och till höger om dem [och] de ber: 'Herre, låt vårt ljus lysa allt klarare och förlåt oss våra synder! Du har allt i Din makt!'" [66:8]

Belöningen för ånger är ett gott liv i skuggan av tron, belåtenhet, fred av sinnet och lugn. Allah säger:

"... be er Herre om förlåtelse [för era synder] och att i ånger vända åter till Honom. Då skall Han till en tidpunkt [som Han har] fastställt låta er njuta allt det goda [som ryms i detta liv], och [i det kommande livet] skall Han, efter var och ens förtjänst, skänka alla

som gör det goda och det rätta Sin nåds gåvor." [11:3]

Belöningen för ånger är välsignelser som kommer ner från himlen, välsignelser som kommer från jorden, en ökning i ens välstånd och ättlingar, välsignelser i produktivitet, god fysisk hälsa och beskydd från sjukdomar. Allah säger angående Húd (fred vare över honom):

"Be nu er Herre om förlåtelse för era synder, mitt folk, och vänd ångerfulla åter till Honom. Då skall Han låta Sin välsignelse flöda över er och Han skall lägga styrka till er styrka – men återgå inte till ert [förra] syndiga liv!" [11:52]

För det tredje: Alla som ångrar sig till Allah; Allah accepterar deras ånger. Karavanen av de som ångrar sig till Allah kommer inte att störas tills solen stiger upp i väst.

En har ångrat sig från stöld, en annan från otukt, och andra har ångrat sig från förbrukning av alkohol eller droger; en ångrar sig från att ha försummat släktbanden, en ångrar sig för att inte ha bett eller för att ha varit för lat för att be i församling; någon ångrar sig för att ha varit olydig mot föräldrarna, en annan för att ha handskats med riba (ränta), etc. Alla som ångrar sig till Allah

från någon synd bör gratuleras eftersom det är som om de har blivit pånyttfödda genom deras uppriktiga ånger.

Det som menas med ånger är att återvända till Allah, att ge upp synden och att hata den, och att man ångrar sig för att ha brustit i sin lydnad till Allah. An-Nawawi [må Allah vara nådig över honom] sade:

"Ånger är nödvändig från varje sund även om det är något mellan en person och Allah, och om det inte har att göra något med en annan persons rättigheter. Det finns tre villkor för ånger:

1. ***Du bör ge upp synden***
2. ***Du bör ångra för att ha begått den***
3. ***Du bör bestämma dig för att aldrig gå tillbaka till den***

Om någon av dessa tre saknas är din ånger inte uppriktig. Om synden har att göra med en annan persons rättigheter finns det fyra villkor: de tre som nämndes ovan och att man återger personens rättigheter. Om det är pengar eller egendom, etc. så behöver man lämna tillbaka det till personen; om det handlade om att förtala honom, etc. då bör man tillåta personen att förolämpa tillbaka,

eller be personen om förlåtelse; om det handlade om att baktala personen behöver man be personen om förlåtelse. Det är nödvändigt att ångra sig från alla synder; om en person ångrar sig från några är hans ånger för de synder som han ångrade sig från giltig – enligt de lärda som följer den rätta vägen – men han behöver ändå ångra sig från resten också."

Slut citat. [5]

Baserat på det ovannämnda; om dessa villkor uppfylls av personen som ångrar sig finns det hopp att hans ånger kommer att godtas, med Allahs Vilja. Efter det bör man inte oroa sig för *waswas* (viskningarna) som säger att hans ånger inte har accepterats eftersom detta är från Shaytaan och det är motsatt till det som Allah och Hans Sändebud ﷺ har sagt till oss: att ånger godtas om det är uppriktigt.

5 *Alla citat utan nämnd källa är tagna från* ***Islam Q&A***

Lärdom 3: Ramadan – vägen till *tawbah*[6]

Kanske är den största fördelen som inträffar för muslimen i den här välsignade månaden hans ånger, hans återvändning till Allah och hans utvärderingar av sig själv och sin personliga historia. Dörren för ånger är öppen, din Herres nåd är garanterad, Hans gåvor kommer och går; men var är de som ångrar sig och ber om förlåtelse? Allah ger oss råd:

"SÄG [Muhammad] till Mina tjänare: 'Om ni har gjort orätt mot er själva genom att överträda [Mina bud], misströsta då inte om Allahs nåd. Allah förlåter alla synder; Han är Den som ständigt förlåter, Den som ständigt visar barmhärtighet!'" [39:53]

Den här månaden, Ramadan, är en säsong för ånger och förlåtelse. Det är en månad av tolerans och mildhet. Profeten ﷺ sade: ***"Allah sträcker ut Sina händer under natten för att förlåta syndarna av dagen och Han sträcker ut Sina händer under dagen för att förlåta syndarna av natten tills solen stiger upp i väst."*** Sannerligen är våra synder många; ändå är Hans förbarmande större. Våra

---

6 *30 lärdomar för de som fastar*

missgärningar är stora men Hans nåd är större. Misstagen som vi begår är enorma; ändå är Hans förlåtelse större. Prisad vare Den som ger medan vi gör fel och som fortsätter att ge oavsett felen av tjänaren. Han ger den som gör fel och Han nekar honom inte.

Han säger i Koranen: *"de som, om de begår en skamlös handling eller [på annat sätt] tillfogat sig själva orätt, minns Allah och ber Honom om förlåtelse för sina synder – vem kan förlåta synderna utom Allah? - och som inte fortsätter att begå sådana handlingar mot bättre vetande."* [3:135]

De envisas aldrig. De begår misstag och de erkänner att de har gjort fel. De syndar och ber om förlåtelse. De överskrider gränserna och ångrar sig. Till följd för allt detta förlåter Allah dem. Profeten ﷺ sade: ***"Vilken förlust om en bevittnar Ramadan och inte får förlåtelse."*** Det är ett sällsynt tillfälle. Skall vi inte då sträva efter Ramadans gåvor?

De som är uppriktiga med Allah kommer att få sina synder (som de har begått genom året) förlåtna under Ramadan, om de undviker stora synder. Bristerna och misstagen av hela året kommer att tas bort under Ramadan. I en *hadith* Qudsi säger Allah: ***"Å Min tjänare, du***

syndar natt och dag och Jag förlåter alla synder; sök Min förlåtelse och Jag kommer förlåta dig. Självklart är det naturligt att synda. Det finns, hursomhelst, några av oss som inte ångrar sig, som inte vänder sig till Allah och söker Hans förlåtelse. Det finns, sannerligen, några av oss som envisas i att göra fel. Allah säger däremot i en *hadith* Qudsi: ***"Å Adams son, du kallade på Mig och frågade om Mig; därför skall Jag förlåta dig och Jag kommer inte att besväras."***

Å fastande människor, den här månaden är våran möjlighet för uppriktig ånger. Dessa dagar är en gåva för oss. Kommer vi inte då att acceptera det här priset och det här speciella tillfället? Ta initiativet med uppriktig ånger innan din själ tas iväg. Ta inte lätt på dina synder eftersom att dina slutliga gärningar också kommer att dömas!

Rättfärdiga gärningar

Det sista som vi vill ta upp innan vi går vidare till fastan är – som rubriken talar – rättfärdiga gärningar. Allah – Upphöjd är Han – talar om

olika rättfärdiga gärningar och så gör även vår älskade Profet ﷺ. Rättfärdiga gärningar kan vara allt från bönen, fastan och Hajj till gott beteende gentemot föräldrarna och mot grannen.

Det vi egentligen vill nämna angående rättfärdiga gärningar är en Surah där Allah säger till oss att **alla** människor är förlorade förutom en grupp som hamnar under undantaget ***illa*** *(förutom)*. Dessa är:

- de som tror (*amanu*)
- och som utför rättfärdiga gärningar
- och som påbjuder varandra det som är *Haqq* (sanningen)
- och som påbjuder varandra *as-Sabr* (tålamod)

Dessa fyra egenskaper hamnar under undantaget ***illa***; resten av mänskligheten är förlorad. Surahn som vi talar om här är Surah *al-'Asr* som går till på följande (tolkning av meningen) sätt:

"Vid den flyende tiden! Sannerligen är människan helt och hållet i förlust, förutom de som tror och lever ett rättskaffens liv och som råder varandra att hålla fast vid sanningen

och som råder varandra att bära motgång med tålamod." [103:1-3]

Lärdom 4: Ramadan – månaden av rättfärdighet och kontakt[7]

Fastan för med sig uppmjukande av hjärtat och man tränar sin ödmjukhet. Den ökar individuella nåden och medlidandet. Folket som förtjänar mest nåden och godheten av de som fastar är personens släkt och familjemedlemmar. Ramadan påminner muslimen om hans/hennes släktingar, familjemedlemmar och ättlingar. Därmed besöker man dem, man kontaktar dem och man visar kärlek till dem. Allah den Högste säger:

"Skall man kanske vänta av er – om ni vänder ryggen [åt Profeten och hans budskap] att ni [går tillbaka till ert gamla liv och] stör ordningen på jorden och sprider sedefördärv och river itu alla familjeband?" [47:22]

Att riva itu släktbanden är därmed en stor

7 *30 lärdomar för de som fastar*

synd. Det är en utav de mest ogillade misstagen och olyckor. Att ta hand om och uppehålla kontakten med ens släkt är en utav de bästa gärningarna och bland de största demonstrationerna av rättfärdighet. En vis man av äldre tider sade:

"Sannerligen, det som är mellan mig och min fars släktingar, och mellan mig och min farbrors släktingar är rätt olika.

Om de förolämpar min heder kommer jag att beskydda deras heder.

Om de förstör mitt rykte kommer jag att bygga upp deras rykte.

Och jag kommer aldrig känna gammalt agg mot dem eftersom att beskyddaren av ett folk bär aldrig på dålig vilja."

Fastan – introduktion

Under de kommande rubrikerna kommer vi, *in shaa Allah*, att prata om fastan. Vi kommer att prata lite om fastan under Ramadan men vi kommer även att ta upp lite annan information om fastan som kan vara intressant att veta. Bland sakerna som vi kommer att skriva om nu, *in shaa Allah*, är:

- ***Varför fastar muslimerna?***
- ***Straffet som väntar den som inte fastar Ramadan utan någon anledning***
- ***Vad är känt som bryter fastan?***
- ***Den speciella belöningen för fastan***
- ***Avsikten bakom fastan***
- ***Accepteras fastan om man inte ber?***
- ***Etc.***

Det mest passande, enligt oss, är att börja med frågan "Varför fastar muslimerna?" eftersom att det här är en fråga som lätt kan dyka upp från icke-muslimernas sida. Det kan vara väldigt bra att man då är förberedd och kan besvara den här frågan utan att gå runt och

mumla ”Ehmm... ja, asså... så här är det....” utan det ska vara lätt att svara på en sådan fråga med en stor säkerhet!

Varför fastar muslimerna?

Först och främst:

Vi muslimer fastar månaden Ramadan eftersom Allah har befallt oss att göra så. Allah den Upphöjde säger:

"TROENDE! Det är en plikt för er att fasta, liksom det var en plikt för dem som levde före er – kanske skall ni frukta Allah." [2:183]

Så vi dyrkar Allah genom att göra den här handlingen av dyrkan som är älskad av Allah och som Han har påbjudit oss med.

De troende skyndar sig för att lyda Allahs befallningar och Hans Sändebud ﷺ, i lydnad till Hans ord:

"När de troende kallas inför Allah och Hans Sändebud för att han skall döma i det som rör dem, kan deras svar inte bli annat än detta: 'Vi har hört kallelsen och vi lyder'; dem skall det gå väl i händer." [24:51]

"Och när en fråga som rör en troende man eller kvinna har avgjorts av Allah och Hans Sändebud, har dessa inte rätt att själva döma i det som rör dem; den som sätter sig upp emot Allah och Hans Sändebud begår ett uppenbart

svårt misstag." [33:36]

För det andra:

Det är genom Hans visdom som Allah har föreskrivit variationen av handlingarna av dyrkan för att testa folket angående hur de kommer att lyda alla dessa befallningar. Kommer de enbart att välja det som passar dem eller kommer de göra det som behagar Allah? Om vi tänker angående de fem handlingarna av dyrkan: trosbekännelsen, bönen, zakaah, fastan och vallfärden, kommer vi att se att några av dem är rent fysiska, några är rent finansiella, några är båda, så att snålvargen skiljs åt från den generöse. För vissa personer kan det vara lätt att be ett tusen rak'ah men inte att ge en enda dirham; för andra kan det vara lätt att ge ett tusen dirham men inte att be en enda rak'ah. Så islam kom för att föreskriva en variation av handlingar av dyrkan för att avgöra vem som kommer att följa i lydnad till Allahs befallning och vem som kommer att följa det som passar honom.

Bönen, till exempel, är en ren fysisk handling men dennes förutsättningar kräver en viss förbrukning så som vatten för *wudoo'* (tvagning) och kläder för att täcka *'awrah.*

Dessa är inte en del av bönen men de är förutsättningarna.

Zakaah är rent finansiell men fysiska handlingar krävs för att uppfylla den här plikten; så som beräkningar av ens välstånd och överförandet av zakaah till de fattiga och de i behov. Dessa är inte en del av zakaah men de är förutsättningarna för zakaah.

Hajj involverar spenderande av välstånd och fysisk handling, förutom för invånarna av Makkah som kanske inte behöver pengar, men de är väldigt få jämfört med de som inte lever i Makkah.

Befallningar är av två typer: befallning att avstå från saker som människan dras till och befallning att spendera det som är värdefullt.

Att avstå från saker som är älskade inkluderar fastan och förbrukning av saker som är älskade inkluderar zakaah. Välstånd är något som är älskat och ingen spenderar välstånd som man älskar förutom för något som man älskar ännu mer.

Samma tillämpas att avstå från saker som är älskade, för en person kan älska att spendera ett tusen dirham men inte fasta en enda dag, eller tvärtom.

Shaykh ibn 'Uthaymeen, *al-Sharh al-Mumti'*, 6/190.

För det tredje:

Det finns en annan större anledning till varför fastan föreskrivs. Shaykh ibn 'Uthaymeen blev tillfrågad angående anledning till varför fastan påbjöds. Han svarade:

Om vi läser Allahs ord:

"TROENDE! Det är en plikt för er att fasta, liksom det var en plikt för dem som levde före er – kanske skall ni frukta Allah." [2:183]

Kommer vi att veta anledningen bakom varför fastan föreskrevs, vilket är taqwa (fromhet) och underkastelse till Allah. Taqwa innebär att överge saker som är haraam (förbjudna), och i allmänna termer inkluderar både att göra det som har befallts och att avstå från det som har förbjudits. Profeten ﷺ sade: "Den som inte överger falskt tal och handling i enlighet med det, och kränkande tal och beteende, Allah är inte i behov av att han (personen) ger upp maten och drycken." [Antecknat av al-Bukhaari, 6057]

Baserat på detta är det viktigt för den som fastar att utföra religiösa plikter och undvika haraam-saker i ord och handlingar. Så han bör inta baktala folk, ljuga, sprida löjliga rykten bland dem, eller engagera sig i otillåtna transaktioner och han bör ge upp alla haraam-saker. Om en person gör det under en hel månad kommer resten av året att bli bra men tyvärr, i fallet av många som fastar, finns det ingen skillnad i en dag när de fastar och en dag när de inte fastar; de beter sig som vanligt, de försummar de obligatoriska plikterna och de gör förbjudna saker. Man ser inte värdigheten som förväntas av den fastande personen. Dessa handlingar ogiltigförklarar inte deras fastan men de sänker deras belöning och de kan till och med slå ut hela belöningen.

Fataawa Arkaan al-Islam, sid 451.

Avsikten för att fasta

Det finns kanske någon broder eller syster som undrar ”När ska vi hålla på med avsikten för fastan? Är det innan fastan börjar eller under

hela dagen eller hur går det till?" och man kanske blir osäker på ifall man hade den rätta avsikten när man ska fasta Ramadan eller inte.

"Avsikten (niyyah) innebär att man beslutar sig för att fasta. Det är grundläggande att ha avsikten natten innan, natt efter natt, under Ramadan."

Fataawa al-Lajnah al-Daa'imah, vol 10, sid 246

"Vissa lärda var av åsikten att i fallet av en repeterad handling av dyrkan är det tillräckligt att forma avsikten en gång vid första gången då man utför handlingen tills sekvensen av återupprepandet avbryts i vilket fall ens avsikt måste formas igen. På den här grunden, om en person har avsikten att fasta på den första dagen av Ramadan att han kommer fasta hela månaden då är det tillräckligt för att täcka hela månaden, så länge han inte har en ursäkt för att avbryta fastan och därmed bryter sin fortsättning – så som en resa under månaden Ramadan (dvs en giltig ursäkt). I det fallet, då han vill återuppta sin fasta, måste han forma avsikten av fastan igen.

Detta är den mer korrekta avsikten eftersom alla muslimer, om du frågar dem, kommer att säga att de har som avsikt att fasta hela månaden från början till slutet. Så även om avsikten inte formas bokstavligt så är den där genom innebörd eftersom den grundläggande principen är att den inte avslutas. Därmed säger vi att om kontinuiteten avbryts för någon tillåten anledning och sedan börjar man fasta igen behöver avsikten förnyas. Detta är åsikten som ger sinnesfrid."

Al-Sharh al-Mumti', vol 6, sid 369-370.

Så blir din fastan ogiltig (sammanfattning)[8]

Allah har föreskrivit fastan i enlighet med den högsta visdomen.

Han har befallt den fastande personen att fasta på ett sansat sätt så att han inte skadar sig själv genom fastan eller konsumerar något som kommer ogiltigförklara hans fasta. Därmed är

8 *Islam Q&A*

de saker som ogiltigförklarar fastan av två typer:

Vissa utav de sakerna som ogiltigförklarar fastan involverar saker som kommer ut ur kroppen, så som samlag, avsiktliga kräkningar, menstruation och koppning. Dessa saker som kommer ut ur kroppen försvagar den. Därmed beskrev Allah dem som saker som ogiltigförklarar fastan så att den fastande personen inte kombinerar svaghet som resulterar från fastan, med svaghet som resulterar från dessa saker så att man på så sätt skadas av sin fasta eller att hans fasta inte länge är sansad och måttlig.

Och vissa utav sakerna som upphäver fastan involverar saker som träder in i kroppen, så som att äta och dricka. Om den fastande personen äter eller dricker uppnår han inte syftet med fastan.

Majmoo' al-Fataawa, 25/248

Allah har summerat sakerna som bryter fastan i versen där Han säger:

"NATTETID under fastan är det tillåtet för er att komma nära era hustrur. De är en klädnad för er och ni är en klädnad för dem. Allah vet

att ni här misstog er och Han vänder Sig till er i Sin barmhärtighet och befriar er från denna börda. Det är rätt om ni ligger hos dem och söker det som Allah har anvisat åt er; och ni får äta och dricka till dess den vita strimman av gryningsljuset kan urskiljas mot nattens mörker." [2:187]

I den här versen nämner Allah huvudsakerna som upphäver fastan, vilket är mat, dryck och samlag. Andra saker som upphäver fastan har nämnts genom Profeten ﷺ i hans Sunnah.

Det finns sju saker som bryter fastan vilka är:

1. Samlag
2. Onani
3. Äta och dricka
4. Allt som är relaterat under samma rubrik som mat och dryck
5. Blöda genom medel som koppning och liknande
6. Avsiktlig kräkning
7. Menstruation och *nifaas*

Det första bland sakerna som upphäver fastan är: samlag.

Detta är det mest seriösa och mest syndiga sättet att upphäva fastan på.

Den som har samlag under dagen av Ramadan avsiktligt har upphävt sin fasta vare sig han ejakulerar eller inte. Han behöver ångra sig, fullborda den dagen (dvs. inte äta eller dricka till solnedgången), ta ikapp den dagens fasta senare och ge en sträng soning.

Beviset för det är *hadithen* som återberättades av Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) som sade: ***En man kom till Profeten ﷺ och sade: "Jag är dömd, å Allahs Sändebud!" Han sade: "Varför är du dömd?" Han sade: "Jag hade samlag med min fru (under dagen) under Ramadan." Han sade: "Kan du befria en slav?" Han sade: "Nej." Han sade: "Kan du fasta två på varandra följande månader?" Han sade: "Nej." Han sade: "Kan du ge mat till sextio fattiga personer?" Han sade: "Nej."...*** [Antecknat av al-Bukhaari, 1936; Muslim, 1111]

Ingen soning krävs för någon utav sakerna som upphäver fastan förutom för samlag.

Den andra saken som upphäver fastan är onani. Detta innebär att man orsakar

ejakulation genom att använda handen, etc.

Beviset att onani är en utav sakerna som upphäver fastan är Allahs ord i *hadithen* Qudsi där Han säger om en fastande person: ***"Han ger upp sin mat och dryck och lust för Min skull."*** [Antecknat av al-Bukhaari, 1894; Muslim, 1151] Att orsaka ejakulation faller under rubriken av lust vilken den fastande personen ger upp.

Den som onanerar under dagen under Ramadan behöver ångra sig till Allah och avstå från att äta och dricka under resten av dagen och han behöver ta om den dagen senare.

Om man börjar onanera men sedan stannar man utan att ejakulera då behöver man ångra sig men ens fastan är fortfarande giltig och man behöver inte ta om senare eftersom man inte ejakulerade. Den fastande personen bör hålla sig borta från allting som provocerar luster och dåliga tankar.

Angående utsläppen av *madhiy* (prostatisk vätska), den mest korrekta åsikten är att det inte upphäver fastan.

Den tredje saken som upphäver fastan är att äta eller dricka.

Detta hänvisar till mat och dryck som når magen via munnen.

Om något når magen via näsen, detta är som att äta eller dricka.

Därmed sade Profeten ﷺ: ***"Dra upp vattnet djupt i näsan (när ni gör wudoo') förutom när ni fastar."*** [Antecknat av at-Tirmidhi, 788]

Om vattnet som når magen via näsan inte upphävde fastan skulle inte Profeten sagt till de som fastar att inte dra upp vattnet djupt i näsan.

Den fjärde saken som upphäver fastan är allt som anses falla under samma rubrik som mat och dryck.

Detta inkluderar två saker:

1. Blodöverföring till den som fastar – så som ifall man blöder tungt och får blodöverföring. Detta upphäver fastan eftersom blodet formas från mat och dryck.

2. Att ta emot genom en nål (så som i fallet av dropp) närande ämnen som ges istället för mat och dryck eftersom detta är samma som mat och dryck.

Shaykh ibn 'Uthaymeen, *Majaalis Shahr Ramadaan,* sid 70.

När det gäller sprutor som inte ersätter mat och dryck utan som används för medicinsk behandling – så som penicillin eller insulin – eller som ges för att stimulera kroppen, eller för syftet av vaccinering; dessa påverkar inte fastan vare sig de är intravenösa eller intramuskulära (insprutade genom en ven eller genom en muskel).

Fataawa Muhammad ibn Ibraheem, 4/189.

Men för att vara på den säkra sidan bör man ta dessa sprutor på natten.

Njurdialys där blod extraheras, renas och sedan återförs till kroppen med ytterligare kemiska substanser så som socker och salter, etc. anses som upphävande för fastan.

Fataawa al-Lajnah al-Daa'imah, 10/19.

Den femte av sakerna som upphäver fastan är att blöda genom medel som koppning.

Eftersom Profeten ﷺ sade: ***"Den som utför koppningen och den som koppningen utförs på har båda upphävt sin fasta."*** [Antecknat av

Abu Dawood, 2367; klassad som *sahih* av al-Albaani i *Sahih Abi Dawood*, 2047]

Att donera blod faller under samma rubrik som koppning eftersom det påverkar kroppen på samma sätt.

Baserat på detta är det inte tillåtet för en person som fastar att donera blod om det inte är nödvändigt i vilket fall det är tillåtet. I det fallet har den som donerar brutit sin fasta och han måste ta om dagen senare.

Ibn 'Uthaymeen, *Majaalis Shahr Ramadaan*, sid 71.

Om en person drabbas av näsblödning är hans fastan giltig eftersom det hände ofrivilligt.

Fataawa al-Lajnah al-Daa'imah, 10/264.

När det gäller blödning som resulterar från utdragningen av en tand, operation eller ett blodprov, etc. så upphäver inte detta fastan eftersom det inte är koppning eller något likt koppning, så länge det inte har en påverkan på kroppen likt den av koppning.

Den sjätte saken som upphäver fastan var

avsiktlig kräkning.

Eftersom Profeten ﷺ sade: ***"Den som kräks oavsiktligt behöver inte ta om sin fasta men den som kräks avsiktligt, låt honom ta om sin fasta."*** [Antecknat av at-Tirmidhi, 720; klassad som *sahih* av al-Albaani i *Sahih at-Tirmidhi*, 577]

Ibn al-Mundhir sade: ***"De lärda är överens om att fastan av den som kräks avsiktligt är upphävd."***

Al-Mughni, 4/368.

Den som kräks avsiktligt genom att sätta in sitt finger i halsen, genom att pressa sin mage, genom att avsiktligen lukta på något äckligt eller genom att insistera på att se på något som får honom att kräkas behöver ta om sin fasta senare.

Om hans strupe reser sig bör han inte kväva den eftersom det kommer att skada honom.

Majaalis Sharh Ramadaan, ibn 'Uthaymeen, sid 71.

Den sjunde saken som upphäver fastan är blod från mens och *nifaas*.

Eftersom Profeten ﷺ sade: ***"Är det inte fallet att när hon får sin period att hon inte ber eller fastar?"*** [Antecknat av al-Bukhaari, 304]

När en kvinna ser blod av sin period eller *nifaas* (blödningen som följer efter förlossning) blir hennes fastan ogiltig även om det är en stund innan solnedgången.

Om en kvinna känner att hennes period har börjat men ingen blod har kommit ut förrän efter solnedgången är hennes fasta fortfarande giltig.

Om blödningen av en kvinna som menstruerar eller som är i *nifaas* upphör vid natten och hon har avsikten av fastan och gryningen kommer innan hon gör *ghusl*; åsikten av alla lärda är att hennes fasta är giltig.

Al-Fath, 4/148.

Det föredras för en kvinna att hon håller sig vid sina naturliga cykel och att hon accepterar det som Allah har fastställt för henne och att hon inte tar några mediciner för att förhindra sin period. Hon bör acceptera det som Allah har fastställt för henne som hon inte kommer fasta under sin period och att hon tar om dessa dagar senare. Detta är vad de troendes Mödrar

och vad kvinnorna av *Salaf* brukade göra.

Fataawa al-Lajnah al-Daa'imah, 10/151.

I tillägg så har det bevisats medicinskt att dessa medel för att förhindra menstruation är skadliga och många kvinnor har drabbats av ovanligheter kring menstrueringen som resultat. Om en kvinna tar piller och hennes period avslutas som resultat så är det lugnt; hon kan fasta och hennes fasta är acceptabel.

Dessa är sakerna som upphäver fastan. Alla de – förutom mens och *nifaas* – upphäver fastan om tre villkor uppfylls: att personen var medveten om domen och inte okunnig angående det; att han gjorde det medvetet och inte på grund av glömska; och att han gjorde det av val och att han inte var tvungen till det.

Vi bör även notera några saker som inte upphäver fastan:

Lavemang, ögondroppar, örondroppar, tandutdragning och behandling av skador upphäver inte fastan.

Majmoo' Fataawa Shaykh al-Islam, 25/233; 25/245.

Medicinska tabletter som placeras under tungan för att behandla astmaanfall, etc., så länge som man undviker att svälja dem.

Intagning av något i vaginan så som pessar, eller en spekulum, etc.

Intagningen av medicinska instrument eller IUD i livmodern.

Allt som kommer in i urinvägarna av en man eller kvinna, så som ett kateterrör, eller medicinska oscilloskop, eller ogenomskinliga färgämnen införda i syftet för röntgenstrålar, eller medicin, eller en lösning för att tvätta urinblåsan.

Fyllningar, extraktioner eller rengöring av tänderna, vare sig med en siwaak eller en tandborste, så länge man undviker att svälja något som når strupen.

Att skölja munnen, gurgla, sprayer, etc. så länge man undviker att svälja något som når strupen.

Syrgas eller anestesiegaser, så länge det inte ger patienten någon sort av näring.

Allt som kan komma in i kroppen via upptag genom huden, så som krämer, omslag, etc.

Införande av ett fint rör via venerna för

diagnostisk avbildning eller behandling av vener i hjärtat eller någon del av kroppen.

Införande av ett rör genom magsäcksväggen för att undersöka tarmen med hjälp av ett kirurgiskt ingrepp (laparoskopi).

Provtagning från levern eller någon annan del av kroppen, så länge som den inte åtföljs av administrering av lösningar.

Endoskopi, så länge som den inte åtföljs av administrering av lösningar eller andra substanser.

Införande av några medicinska instrument eller material till hjärnan eller ryggraden.

Och Allah vet bäst.

Se *Majaalis Ramadaan* av Shaykh ibn 'Uthaymeen och häftet *Sab'oona Mas'alah fi'l-Siyaam*.

Lärdom 5: fastan accepteras inte om man inte ber

Inga goda gärningar kommer att godkännas från den som inte ber – ingen zakaah, ingen

fasta, ingen Hajj eller något annat.

Al-Bukhaari (520) återberättade att Buraydah sade: ***"Allahs Sändebud ﷺ sade: 'Den som inte ber 'Asr, hans goda gärningar kommer att nollställas.'"***

Det som menas med "hans goda gärningar kommer att nollställas" är att de kommer att tas bort som ogiltiga och de kommer inte att gynna honom. Den här *hadithen* indikerar att Allah inte kommer att acceptera någon god gärning från den som inte ber. Så den som inte ber kommer inte att gynnas överhuvudtaget från sina goda gärningar och inga goda gärningar kommer att tas från honom upp till Allah.

Det ser ut från *hadithen* att det finns två typer av de som inte ber: de som inte ber överhuvudtaget, vilket nollställer alla deras goda gärningar, och de som inte ber en specifik bön på en specifik dag, vilket nollställer deras goda gärningar för den dagen. Så nollställning av alla goda gärningar händer dem som försummar alla böner och nollställning av goda gärningar för en specifik dag händer till dem som försummar en specifik bön.

Shaykh ibn 'Uthaymeen blev tillfrågad i *Fataawa al-Siyaam* (sid 87) om domen för fastan av en som inte ber.

Han svarade:

Fastan av den som inte ber är inte giltig och den accepteras inte eftersom den som inte ber är en *kaafir* och en avfälling eftersom Allah säger:

"Men om de visar ånger och [vilja att] förrätta bönen och betala allmoseskatten, då är de era bröder i tron." [9:11]

Och Profeten ﷺ sade: ***"Mellan en man och shirk och kufr är hans övergivande av bönen."*** [Antecknat av Muslim, 82] Och han ﷺ sade: ***"Pakten som separerar oss från dem är bönen; den som ger upp bönen är en kaafir."*** [Antecknat av at-Tirmidhi, 2621; klassad som *sahih* av al-Albaani i *Sahih at-Tirmidhi*]

Detta är även åsikten av de flesta Sahaabah, om inte deras samstämmighet. 'Abdullah ibn Shaqeeq (må Allah vara nådig över honom), som var en utav de välkända *Tabi'een*, sade: ***"Profetens ﷺ följeslagare ansåg inte att övergivandet av någon handling gjorde en person till en kaafir förutom bönen."***

Baserat på detta, om en person fastar men han inte ber är hans fasta avslagen och inte accepterad och den kommer inte att gynna honom inför Allah på Återuppståndelsens Dag. Vi säger till honom: *Be och fasta sedan, eftersom att om du fastar men inte ber kommer din fasta att bli avslagen eftersom handlingar av dyrkan accepteras inte av en kaafir.*

Slut citat

Den Ständiga Kommittén (10/140) blev tillfrågad: om en person är ivrig på att fasta under Ramadan och att fasta enbart under Ramadan men han slutar be så fort Ramadan är över, räknas hans fasta?

De svarade:

"Bönen är en utav islams pelare och det är den viktigaste pelaren efter Shahaadatayn. Det är en individuell obligation (fard 'ayn) och den som inte gör det för att han förnekar dennes obligation, eller så gör han det inte på grund av att han är slarvig och lat, är en kaafir. När det gäller de som fastar under Ramadan och som ber enbart under Ramadan; detta är ett försök att lura Allah och sannerligen är det synd om de som

enbart uppskattar Allah under Ramadan. Deras fastan är inte giltig om de inte ber vid andra tider förutom Ramadan utan detta gör dem kuffar i form av stor kufr (kufr akbar) även om de inte förnekar att bönen är obligatorisk, enligt den starkare utav de två åsikterna av de lärda."

Fastan – den speciella belöningen (förklaring av en *hadith*)

Al-Bukhaari (1761) och Muslim (1946) återberättade att Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) sade: ***"Allahs Sändebud ﷺ sade: 'Allah sade: 'Varje gärning av Adams son är för honom förutom fastan; den är för Mig och Jag skall belöna för den...''"***

Eftersom att alla gärningar är för Allahs skull och Han är Den som belönar för dem har de lärda skiljts åt angående frasen "Fastan är för Mig och Jag skall belöna för den" - varför pekas fastan ut på det här sättet?

Al-Haafiz ibn Hajar (må Allah vara nådig över

honom) citerade åsikterna av tio lärda som försökte förklara innebörden av den här *hadithen* och varför fastan pekades ut på det här sättet. De mest viktigaste av dessa åsikterna är som följande:

1. Att det inte finns någon uppvisning i fastan så som det kan hända i andra handlingar av dyrkan. Al-Qurtubi sade: ***"Eftersom uppvisning kan träda in i alla goda gärningar men ingen kan se när en person fastar förutom Allah, så Allah kopplade det till Sig Själv. Därmed sade Han i hadithen: 'Han ger upp sin lust för Min skull.'"*** Ibn al-Jawzi sade: ***"Alla handlingar av dyrkan kan ses när de utförs och de kan förorenas av något element av uppvisning till skillnad från fastan."***
2. Att det som menas med orden *"Jag skall belöna för den"* är: Jag är Den Enda som vet utsträckningen av hans belöning och hur mycket hans *hasanaat* (goda gärningar) kommer att mångdubblas. Al-Qurtubi sade: ***"Vad detta innebär är att mängden av belöning för goda gärningar kan vara kända för folket och de kommer att***

belönas mellan tio och sju hundra gånger mer, och så mycket som Allah vill, förutom fastan eftersom Allah kommer att belöna den utan mått. Detta stöds av en hadith som antecknades av Muslim (115) från Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) som sade: Allahs Sändebud ﷺ sade: 'Varje gärning av Adams son kommer att belönas mellan tio och sju hundra gånger mer. Allah sade: 'Förutom fastan, för den är för Mig och Jag skall belöna för den.'' - dvs. 'Jag skall belöna den enormt utan att specificera hur mycket'. Detta är som versen där Allah säger:

"Bara de som håller ut skall få sin [fulla] lön och mer därtill." ***[39:10]"***

3. Att det som menas med ***"fastan är för Mig"*** är att det är den käraste av handlingarna av dyrkan för Allah. Ibn 'Abd al-Barr sade: ***Orden "fastan är för Mig" är tillräckliga för att indikera överlägsenheten av fastan över alla andra handlingar av dyrkan.*** An-Nasaa'i (2220) återberättade att

Abu Umaamah sade: ***"Allahs Sändebud ﷺ sade: 'Ni bör fasta för det finns inget som den.'"*** Klassad som *sahih* av al-Albaani i *Sahih an-Nasaa'i*.

4. Att fastan nämns i samband med Allah genom ett sätt av heder, så som vi säger "Allahs Hus" även då alla hus tillhör Allah. Al-Zayn ibn al-Muneer sade: ***"Att ge en specifik innebörd till något allmänt i en kontext så som denna kan enbart uppfattas som genom ett sätt av heder."***

Shaykh ibn 'Uthaymeen (må Allah vara nådig över honom) sade:

"Den här hadithen påpekar dygden av fastan på flera sätt:

1. Allah pekade ut fastan för Sig Själv från alla goda gärningar på grund av fastans hedersstatus inför Honom, eftersom att Han älskar den och eftersom att det är en demonstration av uppriktighet gentemot Honom då det är en hemlighet mellan en person och hans Herre som ingen annan kan

se förutom Allah. Den fastande personen kan vara på ett ställe utan andra personer omkring och han kan äta och dricka det som Allah har förbjudit för den fastande personen men han gör inte det eftersom att han vet att han har en Herre som kan se honom även om han är ensam och som har förbjudit det för honom. Så han överger det för Allahs skull och i fruktan för Hans bestraffning, sökandes Hans belöning. På grund av det uppskattar Allah hans uppriktighet och Han pekade ut fastan för Sig Själv bland alla andra goda gärningar. Därmed sade Han: 'Han ger upp sina luster och sin mat för Min skull'.

Fördelen av det här utpekandet kommer att ses på Återuppståndelsens Dag så som Sufyaan ibn 'Uyaynah sade: 'När Återuppståndelsens Dag kommer, kommer Allah att ställa Sin slav inför räkenskap och gå igenom alla utestående poäng från resten av hans gärningar tills det inte finns något kvar förutom fastan. Allah

kommer att gå igenom saken och erkänna honom till Paradiset genom dygden av hans fastan.'

2. Allah sade angående fastan: 'Jag skall belöna honom för den.' Så han kopplade belöningen för fastan till Sig Själv eftersom belöningen för rättfärdiga gärningar är nämnda med antal och en god gärning kommer att belönas mellan tio och sju hundra gånger mer, många gånger. Men när det gäller fastan har Allah kopplat belöningen till Sig Själv utan att specificera något antal. Allah är Den mest Generöse av de som är generösa och gåvan reflekterar generositeten av den som ger. Så belöningen för den som fastar kommer att vara väldigt stor, utan räkning. Fastan är tålamod i att lyda Allah, tålamod i att hålla sig borta från det som Allah har förbjudit och tålamod i att tåla det som Allah har förordnat, hungern, törsten, fysiska och mentala svagheten. Så den kombinerar alla tre typer av tålamod och därmed förtjänar den fastande personen att räknas som en

utav de tålmodiga och Allah säger:

*"Bara de som håller ut skall få sin [fulla] lön och mer därtill." **[39:10]**"*

Majaalis Shahr Ramadaan, sid 13.

Fataawa angående fastan

Här följer lite *fataawa* angående Ramadan och fastan, *in shaa Allah*, som kan vara bra att känna till.

Äta och dricka på grund av glömska

All lov och pris tillkommer Allah.

Det gör inget och hans fasta räknas eftersom Allah säger i Surah al-Baqarah:

"Herre! Ställ oss inte till svars för glömska eller oavsiktliga fel." [2:286]

Det har återberättats i en *sahih hadith* att Allahs Sändebud ﷺ sade: ***"Jag har gjort det."*** Och det har återberättats av Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) att Profeten ﷺ sade: ***"Den som glömmer att han fastar och äter eller dricker; låt honom fullborda sin fasta för Den som matade honom och gav honom dryck var Allah."*** [Överenskommet]

Samma gäller om han har sexuellt umgänge på

grund av glömska; hans fasta är fortfarande giltig enligt den mest korrekta av de två åsikterna som hålls av de lärda, på grund av denna vers och denna *hadith* och på grund av att Profeten ﷺ sade: ***"Den som bryter sin fasta i Ramadan på grund av glömska behöver inte ta om den dagen och han behöver inte ge någon kafaarah."*** [Antecknat av al-Hakim och klassad som *sahih* av honom] Denna formulering inkluderar sexuellt umgänge och andra saker som bryter fastan ifall den fastande personen gör dem på grund av glömska. Detta är från Allahs barmhärtighet, gåvor och vänlighet för vilket vi prisar och tackar Honom.

Majmoo' Fataawa al-Sheikh ibn Baaz, vol 4, sid 193.

Gurgelvatten

Fråga: Blir min fasta ogiltig av gurgelvatten?

All lov och pris tillkommer Allah.

Fastan blir inte ogiltig så länge man inte

sväljer det men detta bör inte göras om det inte är nödvändigt. Fastan blir inte ogiltig så länge inte någon av medicinen når magen.

Fataawa al-Shaykh ibn 'Uthaymeen, vol 1, sid 514

Gratulera Ramadan – bid'ah eller inte?

Fråga: Är det bid'ah att säga gratulationer som "Ramadan mubarak" och "Ramadan kareem"?

All lov och pris tillkommer Allah.

Det finns ingenting fel med att gratulera varandra vid början av månaden. Profeten ﷺ brukade berätta för sina följeslagare de goda nyheterna av början av Ramadan och han brukade uppmana dem att göra det mesta av den. Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) sade: ***"Allahs Sändebud ﷺ sade: 'Ramadan har kommit till er, en välsignad månad. Allah har gjort fastan obligatorisk för er (under den här månaden). Under den***

har Paradisets portar öppnats och Helvetets portar är stängda och djävlarna är kedjade. Inne i den finns en natt som är bättre än tusen månader och den som berövas dess godhet har sannerligen blivit berövad.'" [Antecknat av an-Nasaa'i, 4/129; *Sahih al-Targheeb*, 1/490]

Al-Siyaam – 70 frågor angående fastan; Shaykh Muhammad Salih al-Munajjid

Hijaab och fastan

Fråga: Jag är en tjej som inte bär *hijaab*. Betyder detta att min fasta under Ramadan inte är giltig?

All lov och pris tillkommer Allah.

Den troende kvinnan har blivit tillsagt att bära *hijaab*. Vi har diskuterat *hijaab* på den här webbsidan (islamqa) i svar på mer än en fråga och dessa svar täcker frågan ur olika perspektiv. Några av dem fokuserar på reglerna kring *hijaab* och pekar ut att det är obligatoriskt. Några citerar definitiva bevis på

att *hijaab* är obligatoriskt. Några beskriver *Shari'i hijaab*. Andra besvarar betydelsen av *hijaab* i en troende kvinnas liv.

Om en kvinna inte bär *hijaab* är hon olydig mot sin Herre, men hennes fasta är fortfarande giltig. Detta eftersom att synder, inklusive att inte bära *hijaab*, inte gör fastan ogiltig men de minskar på belöningen och de kan orsaka att all belöning förloras.

Det som vi uppmanar dig till är att du ska bära *hijaab* och fasta eftersom målet med fastan är inte bara att ge upp maten och dryck utan även att ge upp det som är *haraam*. Därför sade Profeten ﷺ: ***"Fastan är inte bara att avstå från mat och dryck utan fastan är att avstå från onödigt och avskyvärt prat."*** [Antecknat av al-Haakim och klassad som *sahih* av al-Albaani i *Sahih al-Jaami'* (5376)]

Diabetes och fastan

All lov och pris tillkommer Allah.

Om du kan fasta så måste du fasta och i det här fallet är det inte tillåtet för dig att bryta din

fasta och mata andra. Insulinsprutor bryter inte fastan; du kan fasta och ta insulinsprutor. Och du måste ta om fastan som du har missat (dvs. om du har missat några dagar genom att bryta fastan måste du ta om dem).

Men om fastan skadar dig eller skapar en stor svårighet för dig, eller ifall du behöver ta medicin under dagen, är det tillåtet för dig att inte fasta i det här fallet. Om du aldrig kan ta om fastan i framtiden måste du mata en fattig person för varje dag.

Det är inte tillåtet för dig att betala *fidyah* i pengar utan du behöver ge mat eftersom Allah – Upphöjd är Han – säger:

"Men den av er som är sjuk eller på resa [skall fasta senare] under motsvarande antal dagar och de som har möjlighet skall som offer ge en nollställd att äta." [2:184]

Så du behöver se efter fattiga personer så att du kan göra det som krävs av dig eller ge pengar till någon som kan köpa mat och se till att den når de fattiga för din räkning.

Och Allah vet bäst.

Islam Q&A

Lögner och fastan

Fråga: Det finns en man som har en vana, sedan han var barn, att ljuga. Han försöker att komma över den här vanan men han ljuger och sedan ber han Allah om förlåtelse. Hur påverkar detta hans fastan?

All lov och pris tillkommer Allah.

Al-Bukhaari (1903, 6057) antecknade att Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) sade: ***"Allahs Sändebud ﷺ sade: 'Den som inte ger upp falskt tal och att handla i enlighet med det (talet), och okunnighet, Allah har inget behov av att han ska överge maten och drycken."***

Frasen "falskt tal" inkluderar lögn, baktal, att sprida rykten och att avge falska vittnesmål och all slags tal som är *haraam*.

Att handla i enlighet med det (talet) innebär att göra onda och omoraliska handlingar. Se *Tuhfat al-Ahwadhi*.

Okunnighet betyder att begå alla slags synder. Detta var åsikten av al-Sindi i *Haashiyat ibn Majah*.

Al-Hafidh sade:

"När det gäller frasen: "Allah har inget behov av att han ska överge maten och drycken", sade ibn Battaal: 'Detta innebär inte att han ska bli tillsagd att sluta fasta utan det är en varning mot falskt tal och andra saker som nämns med det... det är en hänvisning att hans fasta inte accepteras... det som menas är att en fasta som är blandad med falskhet avvisas och att en fasta som är fri från det accepteras.'"

Det som menas är att alla synder kommer att påverka fastan och därmed minska på belöningen för den fastande. Belöningen kan avvisas helt och hållet om det är för många synder.

Så du måste fortsätta kämpa mot dig själv tills du har gett upp den dåliga vanan. Varje gång du syndar behöver du ångra dig och be om förlåtelse eftersom den som ångrar sig från synder är som den som inte syndat alls.

Må Allah hjälpa oss att göra det som Han älskar och det som Han är nöjd med.

Islam Q&A

En dag under Ramadan – tips

"Om du misslyckas med att planera då planerar du att misslyckas."

Ramadan är en månad där man söker förlåtelse och strävar efter att uppnå maximal belöning. En *hadith* av Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) säger att Profeten ﷺ sade:

"Varje handling av Adams son belönas mångfaldigt, varje god gärning får tio gånger mer belöning upp till sju hundra gånger. Allah den Högste sade: 'Förutom fastan för den är för Mig och Jag skall belöna för den; han lämnar sina luster och mat för Mig.' För den fastande personen finns det två glädjestunder; en glädjestund då han bryter sin fasta och en glädjestund då han möter sin Herre, och lukten som kommer från munnen av en fastande person är bättre inför Allah än doften av mysk." [Muslim]

Vi sätter höga mål för den här månaden men vi uppnår endast lite eftersom vi inte är förberedda. Vi fortsätter att hänga mellan våra distraktioner och våra prioriteringar under månaden och innan vi får till vår rutin får vi veta att månaden är nära sitt slut.

Vi har alla hört uttrycket ***"Om du misslyckas***

med att planera då planerar du att misslyckas". Förberedelser inför Ramadan bör börja minst trettio dagar innan månaden inträffar. Följeslagarna, må Allah vara nöjd med dem, brukade förbereda sex månader i förväg. Profeten ﷺ förberedde sig själv inför månaden av fastan genom att fasta de första femton dagarna av *Sha'ban*. Detta visar oss att vi behöver en plan för att ha en framgångsrik Ramadan.

Innan vi jobbar med vårt schema för Ramadan, låt oss först identifiera områden som vi behöver jobba med. Fråga er själva: *"Vilka handlingar är mest kära för Allah den Upphöjde?"* Dessa är bönen, Koranen, dhikr, dua', sadaqah, att söka och dela med sig av kunskap och att förbättra sin *akhlaq* (moral/beteende). Nästa fråga som vi bör tänka över är: *"Hur kan vi få den maximala fördelen av dessa handlingar?"*

Bönen

- Sätt ett mål att du ska utföra varje *fard* (obligatorisk) bön vid dess föreskriva tid. Det bästa tipset som kommer hjälpa dig angående detta är att du

förbereder dig inför bönen lite innan *adhaan* utropas.

- Be Sunnah och frivilliga böner med de *fard* bönerna där det går att be Sunnah böner.
- Utför extra frivilliga böner som t.ex. *shuruk* och *duha.*

Koranen

- Läs en fjärdedel av en *Juzz* efter varje bön.
- Medan du reciterar, lägg några minuter på att läsa och förstå *tafsir* av versen som du precis reciterade.
- Jobba på dina arabiska kunskaper genom att identifiera nya ord i versen och genom att studera dem.

Dhikr

- Håll igång din tunga med *dhikr* under dagen. Profeten ﷺ lärde oss morgon- och kvälls *adhkaar* vilka gynnar oss både i Dunya och i Akhirah.

- Förutom morgon- och kvälls *adhkaar* så recitera *astaghfar* så mycket som du kan. Profeten ﷺ sökte Allahs förlåtelse och ångrade sig mer än sjuttio gånger om dagen. Uppriktig ånger är vår nyckel till Jannah och även ett sätt för oss att öka vårt "förråd". Ignorera det inte.

Dua'

- Förbered din lista med dua' i förväg. Skriv ner allt som du verkligen önskar i livet, spelar ingen roll hur viktigt eller dumt det kan se ut.
- Var kreativ och gör dua'-kort för dig själv och din familj. Häng dem eller lägg dem runt i ditt hem så att du påminns att recitera dem.

Sadaqah

- Förutom den obligatoriska *zakaat* kan du ha lite pengar för sadaqah
- Ge din tid, ditt sällskap eller uppriktiga råd till någon. Detta är också sadaqah.

Att söka och dela med sig av kunskap

- Jobba med din *tajweed* eller hjälp en vän så att han blir bättre. Medan du studerar *tafsir* se till att studera även *hadithböckerna*. Börja med *Sahih al-Bukhari*.
- Köp eller ladda ned inspirerande och motiverande böcker för att stärka din *imaan*. Www.kalamullah.com är en bra sida som erbjuder fria PDF-böcker, föreläsningar och artiklar.
- Dela din kunskap med andra. Lär ut *tafsir* som du har lärt dig med minst en till person.
- Lär din familj en *hadith* eller en dua'. Fråga dem om vad de har lärt sig från den.

Förbättra din *akhlaaq* (beteende)

- Använd kunskapen som du har fått, börja med att jobba på din karaktär, rättfärdighet och din integritet.
- Försök att lämna minst en dålig vana och sök uppriktighet från Allah den

Upphöjde. Undvik att sprida rykten och baktala. Oroa dig inte om andras privata problem och koncentrera dig istället på att rena din själ.

Nu när vi har identifierat områdena, låt oss planera vårt dagliga schema!

Morgon:

1. Hjälp familjen att vakna för *suhur*. Förbered maten och tacka Allah för Hans gåvor.
2. Utför fajrbönen så tidigt som möjligt (män i församling i moskén). Recitera en del av Koranen och studera dess *tafsir*. Recitera morgon *adhkar*, läs en *hadith* och utför *duhabönen*. Förbered dig för att sätta igång din dag.
3. Fortsätt recitera *adhkar* eller *astaghfar* medan du klär dig för jobbet, skolan eller för en vanlig vardag. Försök att prata mindre och göra mer *dhikr* under dagen.

Eftermiddag:

1. Be Duhr. Recitera en del av Koranen tillsammans med dess *tafsir.*
2. Recitera *astaghfar.*
3. Om du inte jobbar, försök att sova 15-20 minuter - dvs *qailulah*. Detta kommer att ge dig energi att stå upp under *Taraweeh*.

Kvällen:

1. Innan 'Asrbönen kan du ta fram en bok och förbättra dina islamiska kunskaper genom att läsa en sida eller två. Utför *wudu'* och förbered dig för bönen.
2. Recitera Koranen efter 'Asr tillsammans med dess *tafsir.*
3. Recitera *astaghfar.*
4. Skänk sadaqah antingen genom pengar, genom att ge mat till en fattig person eller genom att ta bort något skadligt från vägen.
5. Träning.
6. Hjälp familjen med förberedelser inför

iftar medan du håller din tunga upptagen med *adhkar.*

Sent på kvällen:

1. När tiden för Maghreb närmar sig, ta fram din lista med dua' och läs och sedan gå och gör dua' till Allah.
2. Recitera dua'n som man reciterar då man bryter fastan. Börja med dadlar och tacka Allah för Hans gåvor. Ät inte för mycket och konsumera lagom med mat.
3. Medan du väntar på *adhaan* för 'Isha, sitt med din familj och dela med dig en vers eller en *hadith* som du har lärt dig. Fråga dem ifall de har lärt sig något nytt eller ifall de gjort något gott. Dela med dem berättelser om Profeterna och hur de brukade dyrka Allah den Högste.
4. Recitera den fjärde delen av en *Juzz* innan du lämnar för 'Isha bönen.

Natten:

1. Förbered dig för den exklusiva dyrkan av Ramadan, dvs *Taraweeh* och ta med din familj om det finns plats även för kvinnorna.
2. Be *Taraweeh*, gå hem och recitera Surah al-Mulk och lägg dig sedan för att sova i ett tillstånd av *wudu'*.
3. Lägg alarm så att du vaknar i tid till fajr och gör *dhikr* och dua' innan du sover. Fundera över ditt liv i den här världen, Domedagen och Livet efter detta.

Avslutning

Alhamdulillah så har vi nått slutet och vi ber Allah den Högste att Han accepterar den här boken som en god gärning och en ansträngning i att sprida *Deen* på ett sätt som Han älskar och som Han är nöjd med! Vi ber Allah även att den här boken hjälper oss alla att öka vår kunskap om Ramadan och att vi alla även får tips och nytta av den både under

Ramadan och efter.

Det sista som vi vill säga är att; var inte några "Ramadan-muslimer" som bara är "muslimer" under Ramadan. Vi är Allahs tjänare och vi är skapade för att dyrka Honom före, under och efter Ramadan. Allah – Upphöjd är Han – säger:

"Jag har skapat de osynliga väsendena och människorna enbart för att de skall [känna Mig och] dyrka Mig." [51:56]

Därmed vill vi påminna oss själva och alla som läser att vår dyrkan behöver fortsätta även efter Ramadan! Vi ber Allah att Han stärker oss och håller oss på den raka vägen.

All lov och pris tillkommer Allah den Högste. Må Allahs frid och välsignelser vara över vår älskade Profet Muhammad, hans familj och följeslagare.

K&S

Känner du dig redo inför Ramadan? Har du planerat hur du ska spendera din tid under den här underbara månaden?

"En välsignad Ramadan" är en liten bok som hjälper dig att maximera din dyrka och produktiviteten under den här fina månaden. Författaren bakom boken har försökt att sammanställa den här boken genom att fokusera på det som kan gynna varje individ under denna månad så att man motiveras till fler goda gärningar.

Boken består av en del översatta artiklar och en del artiklar direkt från författaren.

Har du frågor? Kontakta oss på kontakt@hidayah.se